

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 2018 /02/25  
المرحلة 11 سنة ناشئات

البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
التنشيطية	الجزيرة	2006	28.36	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	1.03.00	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2004	2.20.09	الأهلي	منة الله معاذ محمد مصطفى	200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	4.50.52	الغابة	ساندي أيمن عاطف ذكي	400م حرة
الجمهورية	الأهلي	1997	10.11.44	الشمس	سهى عبد الله إبراهيم محمود	800م حرة
						1500م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2012	36.69	الأهلي	هنا مصطفى أحمد حمدي الأعصر	50م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.19.72	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	100م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	2.52.69	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	200م صدر
التنشيطية	الجزيرة	2006	33.74	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	1.14.50	الأهلي	مريم راشد عبد المنعم هلال	100م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	2.39.30	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	200م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	30.19	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2008	1.11.50	وادي دجلة	دانا خالد عبد المنعم عقل	100م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2016	2.35.74	س المنصورة	ضحى أيمن علي جمعه	200م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	2.36.70	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	200م متنوع
الجمهورية	الأهلي	1997	5.43.52	الشمس	سهى عبد الله إبراهيم محمود	400م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	2.05.71	سبورتنج	روان حسام البدرى – ندى يسري روان حسنى – ميرنا شريف	4×50م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	2017	4.29.94	الأهلي	عائشة أحمد خالد عاشور – حلا أحمد محرز شهد خالد موسى البروي – ملك هشام الشيخ	4×100م حرة
كأس مصر	ستاد القاهرة	1998	10.01.13	الأهلي	أسماء قطاريه – راهاتاب حسن نفين السيد – سارة إسماعيل	4×200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.20.18	الأهلي	رنا عبد الفتاح – هانيا هاني مورو نورهان كمال – يارا عماد فخري ميرنا نبيل – أمنية رضا حبيبة هشام – لمي طارق حسن منة الله شوشة – مي حسام	10×50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	2.18.23	الأهلي	رنا محمود – جمانا المغربي عهد طارق لبيب – ميرنا رأفت لبيب	4×50م متنوع
القاهرة	ستاد القاهرة	2017	5.07.45	وادي دجلة	رفيدة محمود محمد – فريدة أحمد خليل أيلينا روجيه هاني – سارا محمود جندي	4×100م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 2018 /02/25  
المرحلة 12 سنة ناشئات

البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	27.39	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.00.79	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	2017	2.13.18	المعادي	ملك محمد عباس محمد الطاف	200م حرة
الجمهورية	الأهلي	2008	4.40.93	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	400م حرة
القاهرة	الجيش	2001	9.48.38	الجزيرة	دينا مصطفى خالد حجازي	800م حرة
						1500م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2016	35.58	هليوبوليس	ليان شادي محمد صبري خليل	50م صدر
الجمهورية	الأهلي	2008	1.17.76	الأهلي	لمي طارق حسن محمد السحطري	100م صدر
الجمهورية	الأهلي	2008	2.45.21	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	200م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	31.85	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.09.99	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	2.29.71	الأهلي	مريم فاروق محمد محمد مرسي	200م ظهر
العربية	كلية الحربية	2007	28.86	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
العربية	كلية الحربية	2007	1.06.36	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2008	2.27.98	مدينة نصر	شيماء محسن عبد العال طعيمه	200م فراشة
القاهرة	الأهلي	2007	2.32.14	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	200م متنوع
القاهرة	الأهلي	2007	5.23.03	الأهلي	رانا محمد محمود أحمد	400م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.59.42	سبورتنج	روان حسام البدري - سلمى حسونة ندي يسري - ميرنا الحسيني	4×50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	4.19.25	سبورتنج	روان حسام البدري - سلمى حسونة روان أشرف - ميرنا الحسيني	4×100م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2005	9.40.48	سبورتنج	مييار صلاح - شهد طارق عثمان ندي إبراهيم - إنجي سامح الشاذلي	4×200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ساره أحمد حماد - ميرنا لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	10×50م حرة
الجمهورية	المعادي	2010	2.17.37	المعادي والبيخت	سميحة طارق محسن - نوران فليفل سلمي جمال الدين - ياسمين أحمد	4×50م متنوع
الجمهورية	الأهلي	2008	4.48.68	الأهلي	هانيا هاني مورو - لمي طارق حسن يارا عماد فخري - ربا ماجد محمود	4×100م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة  
المرحلة 13 سنة ناشئات حتى 2018 /02/25

البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الجمهورية	الأهلي	2008	27.03	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
الجمهورية	الأهلي	2008	59.12	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
الجمهورية	الأهلي	2008	2.10.44	سبورتنج	روان حسام منير علي البديري	200م حرة
الجمهورية	الأهلي	2008	4.32.21	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	400م حرة
القاهرة	الجيش	2001	9.28.29	المعادي	هبه الله هاني محمد سليم	800م حرة
كأس مصر	الأهلي	2005	18.04.12	المعادي	داليا مجدي أمين الصيرفي	1500م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	2017	34.87	هليوبوليس	ليان شادي محمد صبري خليل	50م صدر
كأس مصر	الأهلي	2009	1.16.37	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	100م صدر
العربية ش	ك الحربية	2017	2.39.84	وادي دجلة	روان تامر محمد سعيد محمد	200م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	31.85	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
القاهرة	الجيش	2002	1.08.32	الجزيرة	دينا مصطفى خالد حجازي	100م ظهر
القاهرة	الأهلي	2009	2.26.12	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	200م ظهر
الجمهورية	الأهلي	2008	27.81	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2008	1.03.93	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2010	2.21.93	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200م فراشة
القاهرة	ستاد القاهرة	2017	2.27.38	هليوبوليس	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	200م متنوع
القاهرة	ستاد القاهرة	2017	5.13.85	وادي دجلة	روان تامر محمد سعيد محمد	400م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.59.42	سبورتنج	روان حسام البديري - سلمى حسونة ندي يسري - ميرنا الحسيني	4×50م حرة
العربية للناشئين	الكلية الحربية	2017	4.09.92	المنتخب القومي	فريدة أيمن سمره - بسملة محمد أحمد هبة أيمن محمود - ملك محمود عباس	4×100م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	9.06.24	الأهلي		4×200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ساره حماد - ميرنا رأفت لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	10×50م حرة
البطولة العربية	عمان	2000	2.12.05	المنتخب القومي	سالي صقر - ياسمين عبدالرحمن أسماء قطارية - هدي الدميري	4×50م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	4.40.41	الأهلي		4×100م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 2018 /02/25  
المرحلة 14 سنة ناشئات

البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الأفريقية	موريشيوس	2009	26.36	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
كأس مصر	الأهلي	2009	58.37	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	1991	2.07.64	الأهلي	رانيا عمرو مصطفى علواني	200م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	4.29.49	المعادي	هبة الله هاني محمد سليم	400م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	9.13.96	المعادي	هبة الله هاني محمد سليم	800م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	17.41.88	المعادي	هبة الله هاني محمد سليم	1500م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	34.77	مدينة نصر	نوران أشرف عبد الفتاح عثمان	50م صدر
كأس مصر	المقاولون	2005	1.15.87	الأهلي	مي عاطف عبد الفتاح حسن	100م صدر
الجمهورية	الأهلي	2010	2.37.79	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	200م صدر
العربية	عمان	2009	30.94	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الأفريقية ش	ك/ الحربية	2015	1.07.12	الجزيرة	ساره حسام حسني محمد يوسف	100م ظهر
الجمهورية	الأهلي	2010	2.21.68	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	200م ظهر
العربية	عمان	2009	27.43	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
كأس مصر	الأهلي	2009	1.03.05	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م فراشة
القاهرة	الأهلي	2011	2.20.26	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2010	2.23.74	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	200م متنوع
الجمهورية	الأهلي	2010	5.00.82	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	400م متنوع
الجمهورية	الجيش	2000	1.56.85	المعادي واليخت	شاهدة علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	4×50م حرة
الأفريقية للناشئين	الكلية الحربية	2017	4.04.94	المنتخب القومي	دانا تامر باخوم - فريدة ثروت ماهر روان أبو الفضل - لوجين ضياء الدين	4×100م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	9.06.24	الأهلي		4×200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ساره حماد - ميرنا رأفت لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	10×50م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	2.11.50	المعادي واليخت	سميحة طارق محسن - نوران فليفل سلمي محمد جمال - نادين صلاح	4×50م متنوع
الأفريقية للناشئين	الكلية الحربية	2015	4.36.72	المنتخب القومي	سارة حسام حسني - مريم حسام صبور ياسمين فهمي محمد - ميار أحمد فاروق	4×100م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 2018 /02/25  
المرحلة 15 سنة ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.36	2009	موريشيوس	الأفريقية
100م حرة	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	57.77	2015	ك/ الحربية	الأفريقية ش
200م حرة	روان حسام منير علي البديري	سبورتنج	2.04.54	2010	الأهلي	الجمهورية
400م حرة	روان حسام منير علي البديري	سبورتنج	4.25.53	2010	الأهلي	الجمهورية
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	9.07.22	2010	الأهلي	الجمهورية
1500م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	17.31.40	2010	الأهلي	القاهرة
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.63	2001	ستاد القاهرة	الجمهورية
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	1.13.59	2001	تونس	الكومن
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.37.61	2001	ستاد القاهرة	الجمهورية
50م ظهر	إنجي محمد أبو زيد محمد	الإتحاد	30.84	2015	ك/ الحربية	الأفريقية ش
100م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	1.06.22	2011	الدوحة	د / العربية
200م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	2.19.33	2011	الدوحة	د / العربية
50م فراشة	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	26.45	2015	دبي	ب / العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.05	2010	كازبلانكا	الأفريقية
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.18.61	2012	ستاد القاهرة	كأس مصر
200م متنوع	لجين ضياء الدين عبد العليم عبد اللطيف	وادي دجلة	2.23.66	2018	ستاد القاهرة	القاهرة
400م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	5.00.82	2010	الأهلي	الجمهورية
4×50م حرة	شاهنده علي ريهام خالد	المعادي واليخت	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	روان محمد جلال - كنزي هشام رشاد دانا تامر باخوم - روي أحمد فرج	المنتخب القومي	4.04.40	2017	الكلية الحربية	العربية للناشئين
4×200م حرة	ريتا أشرف عبد النبي - فريدة ثروت ماهر لجين ضياء عبد العليم - روي أحمد فرج	المنتخب القومي	8.54.54	2017	الكلية الحربية	العربية للناشئين
10×50م حرة	ساره حماد - ميرنا رأفت لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	ريهام خالد - بسمة طاهر مي رأفت - سهي عبد الله	المنتخب	2.10.80	2000	عمان	العربية
4×100م متنوع	رولا أحمد حسني - دينا محمد مسعد لجين ضياء عبد العليم - روي أحمد فرج	المنتخب القومي	4.34.32	2017	الكلية الحربية	العربية للناشئين

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 2018 /02/25  
المرحلة 16 سنة ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	25.96	2011	الدوحة	د / العربية
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	56.50	2011	الدوحة	د / العربية
200م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	2.03.70	2011	إيرلندا	إيرلندا
400م حرة	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	سبورتنج	4.23.75	2009	موريشيوس	الأفريقية
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	9.01.98	2011	رشدان	الإمارات
1500م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	17.11.94	2011	رشدان	الإمارات
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.54	2002	الأهلي	الجمهورية
100م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	سبورتنج	1.12.33	2013	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.94	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.95	2013	أندونسيا	التضامن
200م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	2.19.33	2011	الدوحة	د / العربية
50م فراشة	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	26.45	2015	دبي	ب / العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.00.50	2011	الدوحة	د / العربية
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.18.61	2012	ستاد القاهرة	كأس مصر
200م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	2.20.33	2011	الدوحة	د / العربية
400م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	4.59.47	2011	الدوحة	د / العربية
4×50م حرة	شاهنده علي ريهام خالد	المعادي واليخت	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	إنجي محمد أبو زيد ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	3.58.33	2015	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين
4×200م حرة	هانيا محمد مورو يارا عماد إبراهيم - روان حسام البدري	المنتخب القومي	8.51.46	2011	بيرو	كأس العالم
10×50م حرة	ساره حماد ميرنا مالك ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	سميحة طارق سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	المعادي واليخت	2.07.60	2013	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م متنوع	إنجي محمد أبو زيد ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	4.30.51	2015	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 2018 /02/25  
المرحلة 17 سنة ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	25.74	2012	أنكا	تركيا
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	56.50	2011	الدوحة	د / العربية
200م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	2.03.70	2011	إيرلندا	إيرلندا
400م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	4.22.06	2012	الأهلي	القاهرة
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	8.54.74	2012	الأهلي	القاهرة
1500م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	16.55.73	2012	الأهلي	القاهرة
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.33	2003	نيجيريا	د / الأفريقية
100م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	سبورتنج	1.11.79	2014	ال حمدان	دبي
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.94	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.95	2013	أندونيسيا	التضامن
200م ظهر	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	2.19.33	2011	الدوحة	د / العربية
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.44	2012	أنكا	تركيا
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	59.72	2012	أنكا	تركيا
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	2.15.81	2014	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	2.20.33	2011	الدوحة	د / العربية
400م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	4.59.47	2011	الدوحة	د / العربية
4×50م حرة	شاهنדה علي ريهام خالد	المعادي واليخت	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	إنجي محمد أبو زيد ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	3.58.33	2015	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين
4×200م حرة	هبة الله يحيى سهى عبد الله	المنتخب القومي	8.45.18	2003	نيجيريا	الدورة الأفريقية
10×50م حرة	سلمي محمد جمال سميحة طارق محسن حبيبة عصام أحمد ميرا محمد محمود ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	المعادي واليخت	4.56.31	2012	الأهلي	القاهرة
4×50م متنوع	سميحة طارق سلمي محمد جمال	المعادي واليخت	2.07.60	2013	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م متنوع	مريم صقر يارا عماد إبراهيم	المنتخب القومي	4.29.99	2013	دبي	بطولة العالم

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 2018 /02/25  
المرحلة 18 سنة ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	25.43	2013	ميرثن	د / المتوسط
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	56.27	2013	ميرثن	د / المتوسط
200م حرة	روان حسام منير علي البديري	سبورتنج	2.03.70	2011	إيرلندا	إيرلندا
400م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	4.20.24	2014	ستاد القاهرة	الجمهورية
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	8.54.74	2012	الأهلي	القاهرة
1500م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	16.55.73	2012	الأهلي	القاهرة
50م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	سبورتنج	33.15	2015	دبي	دبي الدولية
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	1.11.56	2004	أمريكا	سبيدو
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.94	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.95	2013	أندونيسيا	التضامن
200م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	2.18.52	2007	وليت	سبيدو
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.12	2013	برشلونة	بطولة العالم
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	59.72	2012	أنكا	تركيا
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	2.15.81	2014	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	2.20.14	2013	الأهلي	الجمهورية
400م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	4.58.21	2013	الأهلي	الجمهورية
4×50م حرة	شاهنده علي - ريهام خالد - نهال إبراهيم - هدي الدميري	المعادي واليخت	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	إنجي محمد أبو زيد - ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	3.58.33	2015	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين
4×200م حرة	ياسمين ممدوح - أسماء السيد عبد الرؤوف ساندري أيمن عاطف - ميار أحمد فاروق	المنتخب القومي	8.38.26	2017	الكلية الحربية	العربية للناشئين
10×50م حرة	سلمي محمد جمال - سميحة طارق محسن - حبيبة عصام أحمد - ميرا محمد محمود - ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	المعادي واليخت	4.56.31	2012	الأهلي	القاهرة
4×50م متنوع	سميحة طارق أحمد - سلمي محمد جمال - ميرا محمد محمود - نادين صلاح محمد	المعادي واليخت	2.07.60	2013	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م متنوع	إنجي محمد أبو زيد - هيدي عمرو محمد ياسمين ممدوح - ميار محمد جابر	المنتخب القومي	4.26.88	2017	الكلية الحربية	العربية للناشئين

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 2018 /02/25  
المرحلة 19 سنة ناشئات

البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
د / المتوسط	ميرثن	2013	25.43	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
د / المتوسط	ميرثن	2013	56.27	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
إيرلندا	إيرلندا	2011	2.03.70	سبورتنج	روان حسام منير علي البدري	200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2014	4.20.24	الأهلي	هانبا محمد هاني عبد الحميد مورو	400م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	8.54.74	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	800م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	16.55.73	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	1500م حرة
د / العربية	الجزائر	2004	33.18	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	50م صدر
سبيدو	أمريكا	2004	1.11.56	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	100م صدر
الجمهورية	الأهلي	2002	2.33.13	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	200م صدر
بطولة العالم	دبي	2013	29.94	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	50م ظهر
التضامن	أندونسيا	2013	1.03.95	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	100م ظهر
سبيدو	وليت	2007	2.18.52	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	200م ظهر
بطولة العالم	برشلونة	2013	26.12	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
تركيا	أنكا	2012	59.72	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2014	2.15.81	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2013	2.20.14	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	200م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	2014	4.57.95	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	400م متنوع
الجمهورية	الجيش	2000	1.56.85	المعادي واليخت	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	4×50م حرة
الدورة العربية	الدوحة	2011	3.53.02	المنتخب القومي	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن شهد طارق عثمان - روان حسام البدري	4×100م حرة
الدورة العربية	الدوحة	2011	8.32.40	المنتخب القومي	روان حسام البدري - هانيا هاني مورو ريم محمد قاسم - شهد طارق عثمان	4×200م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	4.56.31	المعادي واليخت	سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	10×50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2013	2.07.60	المعادي واليخت	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	4×50م متنوع
الدورة العربية	الدوحة	2011	4.19.47	المنتخب القومي	هانبا هاني مورو - روان حسام البدري فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن	4×100م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 2018 /02/25  
المرحلة العمومي أنسات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	24.62	2017	بودابست	بطولة العالم
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	55.35	2015	أمريكا	Arena Pro
200م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	2.01.93	2000	سيدني	د/الأولمبية
400م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	4.18.95	2017	سموحه	كأس مصر
800م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	8.53.24	2017	أمريكا	Arena Pro
1500م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	16.55.73	2012	الأهلي	القاهرة
50م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	32.14	2015	كازان	بطولة العالم
100م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	1.10.59	2014	المغرب	ب / العربية
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.94	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	1.03.03	2009	روما	العالم
200م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	2.14.28	2009	أمريكا	TYR
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	25.39	2017	بودابست	بطولة العالم
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	57.83	2016	البرازيل	د/الأولمبية
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	2.15.81	2014	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م متنوع	روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	2.19.76	2015	الكونغو	د / الأفريقية
400م متنوع	روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	4.56.88	2016	دبي	العربية
4×50م حرة	هبة الله يحيى أسماء قطارية	الأهلي	1.51.69	2007	ستاد القاهرة	كأس مصر
4×100م حرة	روان حسام البدري - سلمى صابر زيتون فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن	المنتخب القومي	3.50.30	2015	الكونغو	الدورة الأفريقية
4×200م حرة	روان حسام البدري - روية مشالي سلمى صابر زيتون - مريم السيد صقر	المنتخب القومي	8.30.84	2015	الكونغو	الدورة الأفريقية
10×50م حرة	سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	المعادي واليخت	4.56.31	2012	الأهلي	القاهرة
4×50م متنوع	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - حبيبة دمرداش	المعادي واليخت	2.05.72	2014	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م متنوع	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن مريم السيد صقر - روان حسام البدري	المنتخب القومي	4.15.18	2015	الكونغو	الدورة الأفريقية

E.A.T

