

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات للحمات ال٢٥ حٲى ٣١ مارس ٢٠٢٥

المجموعة السنفة ٢٥ - ٢٩ سنة سيدات

| السباق       | الاسم                          | السن | النادف       | الزمن   | العام | الهام     | البطولة |
|--------------|--------------------------------|------|--------------|---------|-------|-----------|---------|
| ٥٠ م حرة     | أمفنة مفدي مصطفى محمد السبفلجف | ٢٨   | هلفوبولفس    | ٢٦,٥٢   | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م حرة    | أمفنة مفدي مصطفى محمد السبفلجف | ٢٨   | هلفوبولفس    | ٥٨,٣١   | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م حرة    | أمفنة مفدي مصطفى محمد السبفلجف | ٢٨   | هلفوبولفس    | ٢,١٥,٣٤ | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٤٠٠ م حرة    | سلففا جورف ودفع كامل           | ٢٧   | هلفولففو     | ٤,٣٢,٥٥ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٨٠٠ م حرة    | -----                          | ---- | -----        | -----   | ----- | -----     | -----   |
| ٥٠ م صدر     | روففا هشام محمد طلبه إبراهفم   | ٢٦   | الأهلف       | ٣٣,٢١   | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م صدر    | روففا هشام محمد طلبه إبراهفم   | ٢٦   | الأهلف       | ١,١٥,٧٧ | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م صدر    | روففا هشام محمد طلبه إبراهفم   | ٢٩   | الأهلف       | ٢,٥١,٤٧ | ٢٠٢٤  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٥٠ م ظهر     | فرففة أحمف إبراهفم عفف عفف     | ٢٥   | الصفف المصرف | ٣٢,٩٣   | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م ظهر    | فرففة أحمف إبراهفم عفف عفف     | ٢٥   | الصفف المصرف | ١,١١,٥١ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م ظهر    | فرففة أحمف إبراهفم عفف عفف     | ٢٥   | الصفف المصرف | ٢,٣٩,٠١ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٥٠ م فرافشة  | أمفنة مفدي مصطفى محمد السبفلجف | ٢٨   | هلفوبولفس    | ٢٩,٥٣   | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م فرافشة | رفهام ماهر لطفف السفف          | ٢٧   | الجزفرة      | ١,٠٤,٤٣ | ٢٠١١  | هلفوبولفس | القاهرة |
| ٢٠٠ م فرافشة | سلففا جورف ودفع كامل           | ٢٧   | هلفولففو     | ٢,٢٦,٩٣ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م متنوع  | روففا هشام محمد طلبه إبراهفم   | ٢٧   | الأهلف       | ١,١٠,٢٦ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م متنوع  | روففا هشام محمد طلبه إبراهفم   | ٢٧   | الأهلف       | ٢,٢٨,٣٦ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٤٠٠ م متنوع  | سلففا جورف ودفع كامل           | ٢٧   | هلفولففو     | ٥,١٧,٩١ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |

E.A.T

اعفاف وطفهفز/ عضو لفنة المسافقات بالاتحاد المصرف للسباحة



EGY

ك/ عصام عفف طففف محمد طففف



## المجموعة السنفة ٣٠-٣٤ سنة سيدات

| السباق     | الاسم                              | السن | النادي       | الزمن   | العام | الحمام   | البطولة |
|------------|------------------------------------|------|--------------|---------|-------|----------|---------|
| ٥٠م حرة    | سلمى خالد جعفر صلاح الدين          | ٣٢   | الصيد المصري | ٣٠,٩٠   | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م حرة   | ساره أشرف فؤاد عبد العليم أحمد     | ٣١   | الأهلى       | ١,١٠,٤٨ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م حرة   | آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحميد | ٣٤   | الصيد المصري | ٢,٢٧,٩٦ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٤٠٠م حرة   | ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور   | ٣٠   | الأهلى       | ٥,٠٩,٠١ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٨٠٠م حرة   | -----                              | ---- | -----        | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٥٠م صدر    | مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى       | ٣٠   | الأهلى       | ٣٥,٨٩   | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م صدر   | آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحميد | ٣٤   | الصيد المصري | ١,٢٣,٨٥ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م صدر   | آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحميد | ٣٤   | الصيد المصري | ٣,٠٥,٨٦ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٥٠م ظهر    | مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى       | ٣٠   | الأهلى       | ٣٤,٠٩   | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م ظهر   | مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى       | ٣٠   | الأهلى       | ١,١٢,١١ | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م ظهر   | سهام أحمد محمود القرم              | ٣١   | الصيد المصري | ٢,٤١,٢٨ | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٥٠م فراشة  | مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى       | ٣٠   | الأهلى       | ٣٠,١٩   | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م فراشة | ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور   | ٣٠   | الأهلى       | ١,١١,٦١ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م فراشة | ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور   | ٣٠   | الأهلى       | ٢,٣٦,٦١ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م متنوع | مي عاطف عبد الفتاح حسن مصطفى       | ٣٠   | الأهلى       | ١,١٢,٤٤ | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م متنوع | آيه عز الدين عبد الحلیم عبد الحميد | ٣٣   | الصيد المصري | ٢,٥٠,٢٨ | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٤٠٠م متنوع | ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور   | ٣٠   | الأهلى       | ٥,٤٨,٣٤ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



EGY

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات للحمات ال٢٥م حتى ٣١ مارس ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٣٥-٣٩ سنة سيدات

| السباق     | الاسم                              | السن | النادي             | الزمن   | العام | الحمام   | البطولة  |
|------------|------------------------------------|------|--------------------|---------|-------|----------|----------|
| ٥٠م حرة    | هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل   | ٣٦   | الصيد المصري       | ٢٩,٣٠   | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ١٠٠م حرة   | هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل   | ٣٦   | الصيد المصري       | ١,٠٦,٦٦ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ٢٠٠م حرة   | شروق شريف الشناوي                  | ٣٧   | المعادي واليخت     | ٢,٢٣,٧٣ | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ٤٠٠م حرة   | آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد | ٣٦   | الصيد المصري       | ٥,١٠,٨٢ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ٨٠٠م حرة   | -----                              | ---- | -----              | -----   | ----- | -----    | -----    |
| ٥٠م صدر    | آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد | ٣٦   | الصيد المصري       | ٣٨,١٩   | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ١٠٠م صدر   | ندي محمد إيمان حسين رشدي           | ٣٥   | الأسكندرية سبورتنج | ١,٢٨,٨١ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ٢٠٠م صدر   | ندي محمد إيمان حسين رشدي           | ٣٥   | الأسكندرية سبورتنج | ٣,٠٧,٣٤ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ٥٠م ظهر    | هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل   | ٣٨   | الأهلي             | ٣٥,٨٧   | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ١٠٠م ظهر   | شروق شريف الشناوي                  | ٣٧   | المعادي واليخت     | ١,١٨,٠٨ | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ٢٠٠م ظهر   | شروق شريف الشناوي                  | ٣٧   | المعادي واليخت     | ٢,٤٨,٤٠ | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ٥٠م فراشة  | مي أحمد رأفت مغازي أحمد            | ٣٩   | الأهلي             | ٣١,٦٦   | ٢٠٢٤  | دبي      | الامارات |
| ١٠٠م فراشة | مي أحمد رأفت مغازي أحمد            | ٣٩   | الأهلي             | ١,١٤,٠٤ | ٢٠٢٤  | دبي      | الامارات |
| ٢٠٠م فراشة | هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي     | ٣٥   | الجزيرة            | ٣,١٣,٢٢ | ٢٠١٦  | شيفيلد   | انجلترا  |
| ١٠٠م متنوع | آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد | ٣٦   | الصيد المصري       | ١,١٥,٨٥ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ٢٠٠م متنوع | شروق شريف الشناوي                  | ٣٧   | المعادي واليخت     | ٢,٤٧,٧٣ | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر  |
| ٤٠٠م متنوع | هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي     | ٣٥   | الجزيرة            | ٦,٢٤,٤٥ | ٢٠١٦  | شيفيلد   | انجلترا  |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات للحمات ال٢٥ ح٢١ مارس ٢٠٢٥

المجموعة السنفة ٤٠ - ٤٤ سنة سيدات

| السباق      | الاسم                          | السن | النادي            | الزمن   | العام | الحمام    | البطولة |
|-------------|--------------------------------|------|-------------------|---------|-------|-----------|---------|
| ٥٠ م حرة    | رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب | ٤٣   | هليوبوليس         | ٣١,٦٦   | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م حرة   | مها علي محمد حسن المرغني       | ٤٣   | الشمس             | ١,٠٩,٨٩ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م حرة   | مها علي محمد حسن المرغني       | ٤٣   | الشمس             | ٢,٣٦,٣٦ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٤٠٠ م حرة   | مها علي محمد حسن المرغني       | ٤٣   | الشمس             | ٥,٤٠,٦٨ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٨٠٠ م حرة   | -----                          | ---- | -----             | -----   | ----- | -----     | -----   |
| ٥٠ م صدر    | رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب | ٤٣   | هليوبوليس         | ٤٠,٦٩   | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م صدر   | أمنية طريف محمد أنور فؤاد      | ٤٠   | الأسكندرية سبورتس | ١,٣٥,١٢ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م صدر   | أمنية طريف محمد أنور فؤاد      | ٤٠   | الأسكندرية سبورتس | ٣,٢٥,٢٤ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٥٠ م ظهر    | هبة الله علاء الدين عبد العزيز | ٤٠   | نيو جيزة          | ٣٧,٧٢   | ٢٠٢٢  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م ظهر   | مها علي محمد حسن المرغني       | ٤٣   | الشمس             | ١,٢٠,٦٥ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م ظهر   | مها علي محمد حسن المرغني       | ٤٣   | الشمس             | ٢,٥٧,٦٦ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٥٠ م فراشة  | شيرويت وفاء محمد حافظ          | ٤٤   | الجزيرة           | ٣٥,١٠   | ٢٠١١  | هليوبوليس | القاهرة |
| ١٠٠ م فراشة | رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب | ٤٣   | هليوبوليس         | ١,٢٥,٨٠ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م فراشة | نيفين محمود لبيب علي           | ٤٤   | الصيد المصري      | ٤,٠٠,٥٤ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م متنوع | رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب | ٤٣   | هليوبوليس         | ١,٢١,٦٣ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م متنوع | هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي | ٤٠   | الجزيرة           | ٣,٠٣,٩٥ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٤٠٠ م متنوع | هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي | ٤٠   | الجزيرة           | ٦,٢٩,٠٨ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



EGY

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



## المجموعة السنوية ٤٥ - ٤٩ سنة سيدات

| السباق     | الاسم                          | السن | النادي             | الزمن   | العام | الحمام   | البطولة |
|------------|--------------------------------|------|--------------------|---------|-------|----------|---------|
| ٥٠م حرة    | نيفين محمود لبيب علي           | ٤٧   | الصيد المصري       | ٣٠,٨٣   | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م حرة   | رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب | ٤٦   | هليوبوليس          | ١,١٧,٠٨ | ٢٠٢٤  | اونتاريو | كندا    |
| ٢٠٠م حرة   | سماء علي عبد المعطي سلطان      | ٤٥   | الإسكندرية سبورتنج | ٢,٤٥,٧٣ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٤٠٠م حرة   | سماء علي عبد المعطي سلطان      | ٤٥   | الإسكندرية سبورتنج | ٥,٥٠,٥٣ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٨٠٠م حرة   | -----                          | ---- | -----              | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٥٠م صدر    | رقية أحمد جمال الدين محمد شكيب | ٤٦   | هليوبوليس          | ٤٢,٣٤   | ٢٠٢٤  | اونتاريو | كندا    |
| ١٠٠م صدر   | سلمي محمد حسن مصطفى            | ٤٨   | المعادي واليخت     | ١,٣٢,٢٠ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م صدر   | سلمي محمد حسن مصطفى            | ٤٨   | المعادي واليخت     | ٣,١٦,٣٣ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٥٠م ظهر    | نيفين محمود لبيب علي           | ٤٧   | الصيد المصري       | ٣٩,٦٩   | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م ظهر   | نيفين محمود لبيب علي           | ٤٥   | الصيد المصري       | ١,٢٧,١٤ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م ظهر   | سماء علي عبد المعطي سلطان      | ٤٥   | الإسكندرية سبورتنج | ٣,١٤,٩٢ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٥٠م فراشة  | نيفين محمود لبيب علي           | ٤٧   | الصيد المصري       | ٣٦,٠٢   | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م فراشة | نيفين محمود لبيب علي           | ٤٥   | الصيد المصري       | ١,٣٦,٩٥ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م فراشة | نيفين محمود لبيب علي           | ٤٥   | الصيد المصري       | ٤,١٦,٦٥ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م متنوع | نيفين محمود لبيب علي           | ٤٧   | الصيد المصري       | ١,٢٤,٩٤ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م متنوع | سماء علي عبد المعطي سلطان      | ٤٥   | الإسكندرية سبورتنج | ٣,١٤,٧٠ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٤٠٠م متنوع | سماء علي عبد المعطي سلطان      | ٤٥   | الإسكندرية سبورتنج | ٦,٤٩,٣١ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



EGY

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



## المجموعة السنوية ٥٠-٥٤ سنة سيدات

| السباق      | الاسم                        | السن | النادي             | الزمن   | العام | الحمام    | البطولة |
|-------------|------------------------------|------|--------------------|---------|-------|-----------|---------|
| ٥٠ م حرة    | جيهان إسماعيل أحمد متولي     | ٥٤   | الصيد المصري       | ٣٣,٩٦   | ٢٠١١  | هليوبوليس | القاهرة |
| ١٠٠ م حرة   | شيرويت وفاء محمد حافظ        | ٥٤   | الجزيرة            | ١,١٦,٦٠ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م حرة   | سها محمد محمد لطفي علي شاهين | ٥٠   | الإسكندرية سبورتنج | ٣,٠٠,٨٨ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٤٠٠ م حرة   | سها محمد محمد لطفي علي شاهين | ٥١   | الإسكندرية سبورتنج | ٦,٣٩,٥٠ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٨٠٠ م حرة   | -----                        | ---- | -----              | -----   | ----- | -----     | -----   |
| ٥٠ م صدر    | رانيا سامي محمد أمين         | ٥٠   | الأسكندرية سبورتنج | ٤٧,٠٥   | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
|             | جوزيان رؤوف حكيم إلياس       | ٥٠   | هليوبوليس          |         |       |           |         |
| ١٠٠ م صدر   | سها محمد محمد لطفي علي شاهين | ٥٣   | الإسكندرية سبورتنج | ١,٤٥,٧٠ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م صدر   | سها محمد محمد لطفي علي شاهين | ٥١   | الإسكندرية سبورتنج | ٣,٤٣,١١ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٥٠ م ظهر    | رانيا سامي محمد أمين         | ٥٣   | الإسكندرية سبورتنج | ٣٧,٦٠   | ٢٠٢٤  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م ظهر   | رانيا سامي محمد أمين         | ٥٠   | الإسكندرية سبورتنج | ١,٢٤,٩٧ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م ظهر   | رانيا سامي محمد أمين         | ٥٣   | الإسكندرية سبورتنج | ٣,٠٤,٥٦ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٥٠ م فراشة  | شيرويت وفاء محمد حافظ        | ٥٤   | الجزيرة            | ٣٨,٥٥   | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م فراشة | شيرويت وفاء محمد حافظ        | ٥٤   | الجزيرة            | ١,٣٦,٦٨ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م فراشة | سها محمد محمد لطفي علي شاهين | ٥٣   | الإسكندرية سبورتنج | ٣,٥٥,٥٣ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ١٠٠ م متنوع | رانيا سامي محمد أمين         | ٥٠   | الإسكندرية سبورتنج | ١,٢٨,٥٧ | ٢٠٢١  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠ م متنوع | رانيا سامي محمد أمين         | ٥٣   | الإسكندرية سبورتنج | ٣,٢٤,١٦ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة  | كأس مصر |
| ٤٠٠ م متنوع | سها محمد محمد لطفي علي شاهين | ٥٣   | الإسكندرية سبورتنج | ٧,٢٥,١٩ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة  | كأس مصر |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



## المجموعة السنفة ٥٥-٥٩ سنة سيدات

| السباق     | الاسم                           | السن | النادف       | الزمن   | العام | الحماف    | البطولة |
|------------|---------------------------------|------|--------------|---------|-------|-----------|---------|
| ٥٠م حرة    | شفروفف وفاف محمد حافظ           | ٥٧   | الجزفة       | ٣٣,٨٢   | ٢٠٢٤  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ١٠٠م حرة   | شفروفف وفاف محمد حافظ           | ٥٧   | الجزفة       | ١,١٦,٠٣ | ٢٠٢٤  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠م حرة   | مف محمد عثمان نفازف             | ٥٧   | الصفد المصرف | ٣,٢٦,٨٤ | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٤٠٠م حرة   | شرفن عف سف سف سف                | ٥٥   | هلفوبولفس    | ٦,٤٤,٩٠ | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٨٠٠م حرة   | -----                           | ---- | -----        | -----   | ----- | -----     | -----   |
| ٥٠م صدر    | نففن محمد فلفل صلاف             | ٥٥   | الجزفة       | ٥٠,٥٣   | ٢٠١١  | هلفوبولفس | القاهرة |
| ١٠٠م صدر   | نففن محمد فلفل صلاف             | ٥٥   | الجزفة       | ١,٥٤,٨٧ | ٢٠١١  | هلفوبولفس | القاهرة |
| ٢٠٠م صدر   | كاثرفن مارف حنفف                | ٥٨   | الصفد المصرف | ٤,١٤,٤١ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٥٠م ظهر    | شفروفف وفاف محمد حافظ           | ٥٧   | الجزفة       | ٤٢,٩٧   | ٢٠٢٤  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ١٠٠م ظهر   | دالفاف عف الففاف أحمف عف الففاف | ٥٥   | الأهلف       | ١,٤٣,٤٨ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠م ظهر   | شرفن عف سف سف سف سف             | ٥٦   | هلفوبولفس    | ٣,٢٥,٦٥ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٥٠م فراشة  | شفروفف وفاف محمد حافظ           | ٥٧   | الجزفة       | ٣٨,٣٠   | ٢٠٢٤  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ١٠٠م فراشة | شفروفف وفاف محمد حافظ           | ٥٧   | الجزفة       | ١,٣٠,٢٦ | ٢٠٢٤  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠م فراشة | كاثرفن مارف حنفف                | ٥٧   | الصفد المصرف | ٤,٥١,٩٢ | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ١٠٠م متنوع | شفروفف وفاف محمد حافظ           | ٥٤   | الجزفة       | ١,٢٩,٥٥ | ٢٠٢٤  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٢٠٠م متنوع | كاثرفن مارف حنفف                | ٥٧   | الصفد المصرف | ٤,٠٤,٢١ | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |
| ٤٠٠م متنوع | كاثرفن مارف حنفف                | ٥٧   | الصفد المصرف | ٨,٣٧,٩٩ | ٢٠٢١  | نفو جفزة  | كأس مصر |

E.A.T

اعداد وفعهفز/ عفو لفئة المسافقات بالافاف المصرف للسباحة



EGY

ك/ عصاف عف فوففق محمد فوففق



## المجموعة السنية ٦٠-٦٤ سنة سيدات

| السباق      | الاسم                        | السن | النادي             | الزمن    | العام | الحمام   | البطولة |
|-------------|------------------------------|------|--------------------|----------|-------|----------|---------|
| ٥٠ م حرة    | جيهان إسماعيل أحمد متولي     | ٦٤   | الصيد المصري       | ٣٨,٠٠    | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠ م حرة   | نسرین سعد علي مصطفى          | ٦٣   | الإسكندرية سبورتنج | ١,٢٨,٠٢  | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠ م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٦٢   | الجزيرة            | ٢,٥٨,٨٨  | ٢٠١١  | كيبك     | كندا    |
| ٤٠٠ م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٦٢   | الجزيرة            | ٦,١٦,٣٠  | ٢٠١١  | كيبك     | كندا    |
| ٨٠٠ م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٦٢   | الجزيرة            | ١٢,٣٨,٧٠ | ٢٠١١  | كيبك     | كندا    |
| ٥٠ م صدر    | جيهان إسماعيل أحمد متولي     | ٦٤   | الصيد المصري       | ٥٠,١٠    | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠ م صدر   | كارول ماري رينية جان زكار    | ٦١   | الجزيرة            | ١,٤٦,٨٩  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠ م صدر   | كارول ماري رينية جان زكار    | ٦١   | الجزيرة            | ٣,٤٧,٠٢  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٥٠ م ظهر    | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٦٢   | الجزيرة            | ٤٤,٧١    | ٢٠١١  | كيبك     | كندا    |
| ١٠٠ م ظهر   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٦٤   | الجزيرة            | ١,٣٣,٩١  | ٢٠١٣  | اونتاريو | كندا    |
| ٢٠٠ م ظهر   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٦٤   | الجزيرة            | ٣,٢٣,٧٦  | ٢٠١١  | كيبك     | كندا    |
| ٥٠ م فراشة  | جيهان إسماعيل أحمد متولي     | ٦٤   | الصيد المصري       | ٤٦,٧١    | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠ م فراشة | كارول ماري رينية جان زكار    | ٦١   | الجزيرة            | ١,٥٠,٦١  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠ م فراشة | كاثرين ماري حنفي             | ٦٠   | الصيد المصري       | ٤,١٨,٩٧  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠ م متنوع | نظلة مصطفى إبراهيم فيض الله  | ٦٤   | الأهلي             | ١,٥٢,٠٧  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠ م متنوع | كارول ماري رينية جان زكار    | ٦١   | الجزيرة            | ٣,٣٦,٧٢  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٤٠٠ م متنوع | كارول ماري رينية جان زكار    | ٦١   | الجزيرة            | ٧,٣٥,٣٥  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



EGY

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات للحمات ال٢٥ حٲى ٣١ مارس ٢٠٢٥

المجموعة السنفة ٦٥-٦٩ سنة سيدات

| السباق     | الاسم                         | السن  | النادف       | الزمن   | العام | الحماف   | البطولة |
|------------|-------------------------------|-------|--------------|---------|-------|----------|---------|
| ٥٠م حرة    | جفهان إسماعفل أأمد متولف      | ٦٧    | الصفف المصرف | ٣٨,١٧   | ٢٠٢٤  | نفو جفزة | كأس مصر |
| ١٠٠م حرة   | سففرف العطار أأمد أنور العطار | ٦٥    | الجزفرة      | ١,٣١,١١ | ٢٠١٤  | اونتارفو | كنفا    |
| ٢٠٠م حرة   | سففرف العطار أأمد أنور العطار | ٦٥    | الجزفرة      | ٢,٥٩,٨٩ | ٢٠١٤  | اونتارفو | كنفا    |
| ٤٠٠م حرة   | سففرف العطار أأمد أنور العطار | ٦٥    | الجزفرة      | ٦,١٧,٤٥ | ٢٠١٤  | اونتارفو | كنفا    |
| ٨٠٠م حرة   | -----                         | ----- | -----        | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٥٠م صدر    | جفهان إسماعفل أأمد متولف      | ٦٧    | الصفف المصرف | ٥٢,٠٧   | ٢٠٢٤  | نفو جفزة | كأس مصر |
| ١٠٠م صدر   | نففن مأمف آلفل صلاآ           | ٦٦    | الجزفرة      | ٢,٠١,٩٧ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م صدر   | نففن مأمف آلفل صلاآ           | ٦٥    | الجزفرة      | ٤,٢٠,٢٨ | ٢٠٢١  | نفو جفزة | كأس مصر |
| ٥٠م ظفر    | سففرف العطار أأمد أنور العطار | ٦٦    | الجزفرة      | ٤٦,٥٠   | ٢٠١٥  | كفبفك    | كنفا    |
| ١٠٠م ظفر   | سففرف العطار أأمد أنور العطار | ٦٥    | الجزفرة      | ١,٣٦,٤٢ | ٢٠١٤  | اونتارفو | كنفا    |
| ٢٠٠م ظفر   | سففرف العطار أأمد أنور العطار | ٦٥    | الجزفرة      | ٣,٢٣,٦٧ | ٢٠١٤  | اونتارفو | كنفا    |
| ٥٠م فراشة  | جفهان إسماعفل أأمد متولف      | ٦٧    | الصفف المصرف | ٤٨,٦٣   | ٢٠٢٤  | نفو جفزة | كأس مصر |
| ١٠٠م فراشة | مفف مصطفف فوأة                | ٦٥    | هلفوبولفس    | ٢,١٦,٩٦ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م فراشة | مفف مصطفف فوأة                | ٦٥    | هلفوبولفس    | ٥,١٦,٤٤ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة | كأس مصر |
| ١٠٠م متنوع | جفهان إسماعفل أأمد متولف      | ٦٧    | الصفف المصرف | ١,٤٩,٥٣ | ٢٠٢٤  | نفو جفزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م متنوع | نففن مأمف آلفل صلاآ           | ٦٨    | الجزفرة      | ٤,٢٧,٨١ | ٢٠٢٤  | نفو جفزة | كأس مصر |
| ٤٠٠م متنوع | مفف مصطفف فوأة                | ٦٥    | هلفوبولفس    | ٩,٣٣,٥٢ | ٢٠٢٢  | نفو جفزة | كأس مصر |

E.A.T

اعفاا و آففففف/ عفو لفنة المسافقات بالافافاف المصرف للسباحة



EGY

ك/ عصاف علف فوففك مأمف فوففك



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات للحمات ال٢٥م حتى ٣١ مارس ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٧٠-٧٤ سنة سيدات

| السباق     | الاسم                        | السن  | النادي         | الزمن    | العام | الحمام   | البطولة |
|------------|------------------------------|-------|----------------|----------|-------|----------|---------|
| ٥٠م حرة    | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٢    | الجزيرة        | ٤٣,١٢    | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٠    | الجزيرة        | ١,٣٩,٢٨  | ٢٠١٩  | مونتريال | كندا    |
| ٢٠٠م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٣    | الجزيرة        | ٣,٢٠,٤٧  | ٢٠٢٢  | كيبك     | كندا    |
| ٤٠٠م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٤    | الجزيرة        | ٦,٥٩,٧٤  | ٢٠٢٣  | Linding  | كندا    |
| ٨٠٠م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٣    | الجزيرة        | ١٤,١٩,٤٠ | ٢٠٢٢  | كيبك     | كندا    |
| ٥٠م صدر    | درية أحمد عبد الحميد نظمي    | ٧١    | المعادي واليخت | ١,٠٠,٤٢  | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م صدر   | مني كامل يوسف حنا            | ٧٠    | هليوبوليس      | ٢,٢٢,٠٢  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م صدر   | مني كامل يوسف حنا            | ٧٠    | هليوبوليس      | ٥,١١,١٠  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٥٠م ظهر    | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٠    | الجزيرة        | ٤٧,٣٣    | ٢٠١٩  | مونتريال | كندا    |
| ١٠٠م ظهر   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٠    | الجزيرة        | ١,٤٢,٢٦  | ٢٠١٩  | مونتريال | كندا    |
| ٢٠٠م ظهر   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٠    | الجزيرة        | ٣,٣٧,٣٤  | ٢٠١٩  | مونتريال | كندا    |
| ٥٠م فراشة  | أميمة حسن نسيم عبد الله      | ٧١    | الأهلي         | ١,٠١,١٦  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م فراشة | أميمة حسن نسيم عبد الله      | ٧١    | الأهلي         | ٢,٣٦,٠٧  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م فراشة | -----                        | ----- | -----          | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ١٠٠م متنوع | أميمة حسن نسيم عبد الله      | ٧١    | الأهلي         | ٢,١٨,٠٩  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م متنوع | أميمة حسن نسيم عبد الله      | ٧١    | الأهلي         | ٥,٢٤,٢١  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٤٠٠م متنوع | -----                        | ----- | -----          | -----    | ----- | -----    | -----   |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات للحمات ال٢٥م حتى ٣١ مارس ٢٠٢٥

المجموعة السنوية ٧٥-٧٩ سنة سيدات

| السباق     | الاسم                        | السن  | النادي    | الزمن    | العام | الحمات   | البطولة |
|------------|------------------------------|-------|-----------|----------|-------|----------|---------|
| ٥٠م حرة    | نجوي يوسف علي غراب           | ٧٨    | هليوبوليس | ٥٠,٢٢    | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٥    | الجزيرة   | ١,٤٤,٣٤  | ٢٠٢٤  | كيبك     | كندا    |
| ٢٠٠م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٥    | الجزيرة   | ٣,٢٨,٧٤  | ٢٠٢٤  | كيبك     | كندا    |
| ٤٠٠م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٥    | الجزيرة   | ٧,١٢,١٥  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٨٠٠م حرة   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٥    | الجزيرة   | ١٤,٤١,٩٢ | ٢٠٢٤  | كيبك     | كندا    |
| ٥٠م صدر    | نادية زكريا العربي           | ٧٨    | الجزيرة   | ١,١٣,٣٩  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م صدر   | نادية زكريا العربي           | ٧٨    | الجزيرة   | ٢,٤٢,٣٠  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م صدر   | نادية زكريا العربي           | ٧٨    | الجزيرة   | ٥,٤٤,٥١  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٥٠م ظهر    | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٥    | الجزيرة   | ٥٠,٨٢    | ٢٠٢٤  | كيبك     | كندا    |
| ١٠٠م ظهر   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٥    | الجزيرة   | ١,٤٩,٢٩  | ٢٠٢٤  | كيبك     | كندا    |
| ٢٠٠م ظهر   | سهير العطار أحمد أنور العطار | ٧٥    | الجزيرة   | ٣,٥١,١١  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٥٠م فراشة  | -----                        | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ١٠٠م فراشة | -----                        | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ٢٠٠م فراشة | -----                        | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ١٠٠م متنوع | -----                        | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ٢٠٠م متنوع | -----                        | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ٤٠٠م متنوع | -----                        | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



## المجموعة السنوية ٨٠-٨٤ سنة سيدات

| السباق      | الاسم                           | السن  | النادي    | الزمن    | العام | الحمام   | البطولة |
|-------------|---------------------------------|-------|-----------|----------|-------|----------|---------|
| ٥٠ م حرة    | نجوي يوسف علي غراب              | ٨١    | هليوبوليس | ٤٩,٠٤    | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠ م حرة   | نجوي يوسف علي غراب              | ٨١    | هليوبوليس | ٢,٠٣,٢٧  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠ م حرة   | نجوي يوسف علي غراب              | ٨١    | هليوبوليس | ٤,٤٤,١٩  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٤٠٠ م حرة   | ناجية صلاح الدين أحمد ذو الفقار | ٨١    | الجزيرة   | ١٢,٤٦,٠٢ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٨٠٠ م حرة   | -----                           | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ٥٠ م صدر    | نبيلة أحمد سيد أحمد             | ٨٤    | الجزيرة   | ١,٢٤,٩٤  | ٢٠٢١  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠ م صدر   | -----                           | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ٢٠٠ م صدر   | -----                           | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ٥٠ م ظهر    | نجوي يوسف علي غراب              | ٨١    | هليوبوليس | ١,٠٠,٣٧  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠ م ظهر   | نجوي يوسف علي غراب              | ٨١    | هليوبوليس | ٢,١٧,٤٤  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠ م ظهر   | سميحة كمال مهدي سيف النصر       | ٨١    | هليوبوليس | ٦,٥٨,٦٠  | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٥٠ م فراشة  | -----                           | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ١٠٠ م فراشة | -----                           | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ٢٠٠ م فراشة | -----                           | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ١٠٠ م متنوع | -----                           | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ٢٠٠ م متنوع | -----                           | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |
| ٤٠٠ م متنوع | -----                           | ----- | -----     | -----    | ----- | -----    | -----   |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



## المجموعة السنوية ٨٥-٨٩ سنة سيدات

| السباق     | الاسم               | السن  | النادي  | الزمن   | العام | الحمام   | البطولة |
|------------|---------------------|-------|---------|---------|-------|----------|---------|
| ٥٠م حرة    | نبيلة أحمد سيد أحمد | ٨٥    | الجزيرة | ١,١٦,٦١ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م حرة   | نبيلة أحمد سيد أحمد | ٨٥    | الجزيرة | ٢,٤٨,٥٠ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م حرة   | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٤٠٠م حرة   | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٨٠٠م حرة   | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٥٠م صدر    | نبيلة أحمد سيد أحمد | ٨٧    | الجزيرة | ١,٣٥,٨١ | ٢٠٢٤  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م صدر   | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٢٠٠م صدر   | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٥٠م ظهر    | نبيلة أحمد سيد أحمد | ٨٥    | الجزيرة | ١,٢٨,٠٩ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ١٠٠م ظهر   | نبيلة أحمد سيد أحمد | ٨٥    | الجزيرة | ٣,١٥,٠٦ | ٢٠٢٢  | نيو جيزة | كأس مصر |
| ٢٠٠م ظهر   | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٥٠م فراشة  | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ١٠٠م فراشة | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٢٠٠م فراشة | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ١٠٠م متنوع | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٢٠٠م متنوع | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |
| ٤٠٠م متنوع | -----               | ----- | -----   | -----   | ----- | -----    | -----   |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات للحمات ال٢٥م حتي ٣١ مارس ٢٠٢٥

| تتابعات ٤ × ٥٠ م حرة سيدات |                                    |                    |         |        |          |         |
|----------------------------|------------------------------------|--------------------|---------|--------|----------|---------|
| المرحلة                    | الاسم                              | النادي             | الزمن   | الموسم | الحمام   | البطولة |
| ١٢٠ سنة فأكبر              | أمينة مجدي مصطفى محمد السبيلجي     | هليوبوليس          | ٢,٠٢,٣٦ | ٢٠٢١   | نيو جيزة | كأس مصر |
|                            | فرح عمر محمد عبد الله أبو ريا      |                    |         |        |          |         |
|                            | سهاد شعبان عبد ربه سيد             |                    |         |        |          |         |
|                            | نوران أحمد حلمي محمود علي          |                    |         |        |          |         |
| ١٦٠ سنة فأكبر              | هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل   | الصيد المصري       | ٢,٠٨,٧١ | ٢٠٢٢   | نيو جيزة | كأس مصر |
|                            | نيرمين كامل زاهر موسي              |                    |         |        |          |         |
|                            | آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد |                    |         |        |          |         |
|                            | نيفين محمود لبيب علي               |                    |         |        |          |         |
| ٢٠٠ سنة فأكبر              | سماء علي عبد المعطي سلطان          | الإسكندرية سبورتنج | ٢,٢٦,٦٩ | ٢٠٢٤   | نيو جيزة | كأس مصر |
|                            | ماري أنطوان الحاج                  |                    |         |        |          |         |
|                            | رانيا سامي محمد أمين               |                    |         |        |          |         |
|                            | سها محمد محمد لطفي علي شاهين       |                    |         |        |          |         |
| ٢٤٠ سنة فأكبر              | سهير العطار أحمد أنور العطار       | الجزيرة            | ٢,٤٣,٢٩ | ٢٠٢٤   | نيو جيزة | كأس مصر |
|                            | نفين محمد خليل صلاح                |                    |         |        |          |         |
|                            | Ingrid Wassmann                    |                    |         |        |          |         |
|                            | ريهام ماهر لطفي السيد              |                    |         |        |          |         |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية المصرية لسباحة الاساتذة للسيدات للحمات ال٢٥م حتي ٣١ مارس ٢٠٢٥

| تتابعات ٤ × ٥٠م متنوع سيدات |                                    |                 |         |        |          |         |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------|---------|--------|----------|---------|
| المرحلة                     | الاسم                              | النادي          | الزمن   | الموسم | الحمام   | البطولة |
| ١٢٠ سنة<br>فأكبر            | رويدا هشام محمد طلبه إبراهيم       | الأهلي          | ٢,١٦,٧١ | ٢٠٢٤   | نيو جيزة | كأس مصر |
|                             | ندي مجدي محمد عبد العليم الغندور   |                 |         |        |          |         |
|                             | هبة الله يحيى عبد الرحمن إسماعيل   |                 |         |        |          |         |
|                             | مني مصطفى سيد أمين                 |                 |         |        |          |         |
| ١٦٠ سنة<br>فأكبر            | كلارا عصام عدلى ناشد سليمان        | الصيد<br>المصري | ٢,٢٧,٨٤ | ٢٠٢٤   | نيو جيزة | كأس مصر |
|                             | آيه عز الدين عبد الحليم عبد الحميد |                 |         |        |          |         |
|                             | Monica Elena Bopescu               |                 |         |        |          |         |
|                             | نيفين محمود لبيب علي               |                 |         |        |          |         |
| ٢٠٠ سنة<br>فأكبر            | ريهام ماهر لطفي السيد              | الجزيرة         | ٢,٣٧,٣٦ | ٢٠٢١   | نيو جيزة | كأس مصر |
|                             | شيرويت وفاء محمد حافظ              |                 |         |        |          |         |
|                             | هدي محمد فؤاد عبد الغني الريدي     |                 |         |        |          |         |
|                             | سهير العطار أحمد أنور العطار       |                 |         |        |          |         |
| ٢٤٠ سنة<br>فأكبر            | سهير العطار أحمد أنور العطار       | الجزيرة         | ٣,٠٤,٦٢ | ٢٠٢٤   | نيو جيزة | كأس مصر |
|                             | نفين محمد خليل صلاح                |                 |         |        |          |         |
|                             | كارول ماري رينية جان زكار          |                 |         |        |          |         |
|                             | ريهام ماهر لطفي السيد              |                 |         |        |          |         |

E.A.T

اعداد وتجهيز/ عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة



EGY

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



| تتابعات ٤ × ٢٥م حرة سيدات |                            |         |         |       |           |         |
|---------------------------|----------------------------|---------|---------|-------|-----------|---------|
| المرحلة                   | الاسم                      | النادي  | الزمن   | العام | الحمام    | البطولة |
| ١٦٠ سنة<br>فأكبر          | كارول ماري رينية جان زكار  | الجزيرة | ١,٠٥,٢٠ | ٢٠١١  | هليوبوليس | القاهرة |
|                           | مني محمود محمد رزق         |         |         |       |           |         |
|                           | جاكلين ماري رينية جان زكار |         |         |       |           |         |
|                           | لويز مارجريت هوير          |         |         |       |           |         |
| ٢٠٠ سنة<br>فأكبر          | نفين محمد خليل صلاح        | الجزيرة | ١,١٢,٥١ | ٢٠١١  | هليوبوليس | القاهرة |
|                           | شيرويت وفاء محمد حافظ      |         |         |       |           |         |
|                           | جاكلين ماري رينية جان زكار |         |         |       |           |         |
|                           | سعاد شفيق أحمد فوزي        |         |         |       |           |         |

E.A.T

| تتابعات ٤ × ٢٥م متنوع سيدات |                              |                       |         |       |           |           |
|-----------------------------|------------------------------|-----------------------|---------|-------|-----------|-----------|
| المرحلة                     | الاسم                        | النادي                | الزمن   | العام | الحمام    | البطولة   |
| ١٦٠ سنة<br>فأكبر            | رانيا سامي محمد أمين         | الأسكندرية<br>سبورتنج | ١,١٥,٨٠ | ٢٠١٣  | هليوبوليس | الجمهورية |
|                             | سها محمد محمد لطفي علي شاهين |                       |         |       |           |           |
|                             | سماء علي عبد المعطي سلطان    |                       |         |       |           |           |
|                             | ماري أنطوان الحاج            |                       |         |       |           |           |
| ٢٠٠ سنة<br>فأكبر            | سهير العطار أحمد أنور العطار | الجزيرة               | ١,١٩,٣٠ | ٢٠١٣  | هليوبوليس | الجمهورية |
|                             | لمياء أحمد ماهر              |                       |         |       |           |           |
|                             | عائشة أحمد عبد السلام رشاد   |                       |         |       |           |           |
|                             | شيرويت وفاء محمد حافظ        |                       |         |       |           |           |

E.A.T

