

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للحمامات القصيرة السباحة
المرحلة 11 سنة ناشئات حتى أكتوبر 2016

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	سلمي أيمن أحمد عبد المقصود	الأهلي	31.03	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م حرة	سلمي أيمن أحمد عبد المقصود	الأهلي	1.08.18	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م حرة	ساندي أيمن عاطف ذكي	الغابة	2.28.93	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
800م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1500م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50م صدر	رودينا أسامة محمد محفوظ الجيار	المقاولون	37.98	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م صدر	رودينا أسامة محمد محفوظ الجيار	المقاولون	1.22.24	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م صدر	رودينا أسامة محمد محفوظ الجيار	المقاولون	2.55.78	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50م ظهر	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	36.25	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م ظهر	رعدة محمد أحمد قطب	الأهلي	1.17.92	2008	الأهلي	كأس مصر
200م ظهر	سما محمد رأفت السيد	الأهلي	2.52.64	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50م فراشة	دانا خالد عبد المنعم عقل	وادي دجلة	34.11	2008	الأهلي	كأس مصر
100م فراشة	دانا خالد عبد المنعم عقل	وادي دجلة	1.16.68	2008	الأهلي	كأس مصر
200م فراشة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
100م متنوع	رودينا أسامة محمد محفوظ	المقاولون	1.18.50	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م متنوع	سلمي أيمن أحمد عبد المقصود	الأهلي	2.56.00	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50×4م حرة	سلمي أيمن أحمد - مريم راشد عبد المنعم إسراء محمد سيد - هنا إيهاب سعد	الأهلي	2.12.67	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100×4م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
25×10م حرة	سلمي أيمن أحمد - مريم راشد عبد المنعم إسراء محمد سيد - هنا إيهاب سعد مريم محمد حسن - زينه محمد شهدي سما أحمد عامر - مها يسري عقل نوران جمال حسين - سارة مدحت محمد	الأهلي	2.37.06	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50×4م متنوع	سلمي أيمن أحمد - مريم راشد عبد المنعم سما محمد رأفت - زينه محمد شهدي	الأهلي	2.27.07	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100×4م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



الاتحاد المصري للسياحة الأرقام القياسية للجمهورية للحمامات القصيرة السباحة
المرحلة 12 سنة ناشئات حتى أكتوبر 2016

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	ملك فتحي محمد محمد	الصيد	29.49	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م حرة	ريا ماجد محمود عبد الفتاح	الأهلي	1.04.23	2008	الأهلي	كأس مصر
200م حرة	مريم فاروق محمد محمد مرسى	الأهلي	2.18.98	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
800م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1500م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	37.48	2008	الأهلي	كأس مصر
100م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	1.20.93	2008	الأهلي	كأس مصر
200م صدر	دينا محمود عابدين محمد سالم	6 أكتوبر	2.58.33	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50م ظهر	ندي خالد لطفى الشاعر	المعادي	34.18	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	1.13.09	2008	الأهلي	كأس مصر
200م ظهر	مريم فاروق محمد محمد مرسى	الأهلي	2.36.61	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50م فراشة	ندي خالد لطفى الشاعر	المعادي	33.38	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م فراشة	شيماء محسن السيد طعيمة	مدينة نصر	1.12.91	2008	الأهلي	كأس مصر
200م فراشة	ناردين محمد عصمت إبراهيم	الأهلي	2.37.51	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م متنوع	فريدة وائل ممدوح حفني	هليوبوليس	1.17.02	2002	الأهلي	القاهرة
200م متنوع	ناردين محمد عصمت إبراهيم	الأهلي	2.43.84	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
4×50م حرة	مريم فاروق محمد - نور محمود همام إنجي أحمد النجدي - عاليا محمد السيد	الأهلي	2.04.46	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
10×25م حرة	مريم فاروق محمد - نور محمود همام إنجي أحمد النجدي - عاليا محمد السيد يمزي محمد أبو الهدي - هايدي جودت فرح محمد نبيل - سلمى محمد كمال نور محمد جمال - فرح هيثم السيد	الأهلي	2.27.82	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×50م متنوع	مريم فاروق محمد - نور محمود همام إنجي أحمد النجدي - عاليا محمد السيد	الأهلي	2.18.49	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للحمامات القصيرة السباحة
المرحلة 13 سنة ناشئات حتى أكتوبر 2016

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	ندي هيثم خلفه صالح	الأهلي	28.63	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	59.86	2008	الأهلي	كأس مصر
200م حرة	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	2.12.32	2002	الأهلي	القاهرة
400م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
800م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1500م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50م صدر	فريدة هيثم محمد يحيى	الأهلي	36.24	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م صدر	سلمي رؤوف جاسر السيد	المعادي	1.12.52	2003	الأهلي	القاهرة
200م صدر	فريدة هيثم محمد يحيى	الأهلي	2.50.21	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50م ظهر	سميحة طارق أحمد محسن	المعادي	33.18	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	1.09.38	2002	الأهلي	القاهرة
200م ظهر	ندي حسين فهيم حسين	الأهلي	2.31.77	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50م فراشة	يارا محمود محمد محمد جندي	الأهلي	30.80	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.06.77	2008	الأهلي	كأس مصر
200م فراشة	هند حامد عمرو حسن سيد	الأهلي	2.29.89	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م متنوع	ندي حسين فهيم حسين	الأهلي	1.10.83	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م متنوع	ندي حسين فهيم حسين	الأهلي	2.31.99	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
4×50م حرة	عهد طارق لبيب - ريم محمد قاسم رنا محمد محمود - ساره أحمد حماد	الأهلي	1.57.95	2008	الأهلي	كأس مصر
4×100م حرة	ندا تعلق - سهى عبد الله إبراهيم بسمة طاهر عبد الرؤوف - ريهام خالد	المنتخب	4.28.07	1999	التوفيقية	العربية
10×25م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	2.21.38	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×50م متنوع	سميحة محمد طارق - نوران عادل السيد سلمي محمد جمال - حبيبة عصام أحمد	المعادي	2.11.19	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للحمامات القصيرة السباحة
المرحلة 14 سنة ناشئات حتى أكتوبر 2016

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	سلمي صابر محمد عبده زيتون	الصيد	27.80	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	59.86	2008	الأهلي	كأس مصر
200م حرة	هبة الله هانى محمد سليم	المعادي	2.10.40	2002	الأهلي	القاهرة
400م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
800م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1500م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	35.39	2005	التوفيقية	القاهرة
100م صدر	سلمي رؤوف جاسر السيد	المعادي	1.12.52	2003	الأهلي	القاهرة
200م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	2.42.74	2005	التوفيقية	القاهرة
50م ظهر	أماني أحمد محمد السيد موسى	الجزيرة	32.05	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م ظهر	أماني أحمد محمد السيد موسى	الجزيرة	1.09.18	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م ظهر	أماني أحمد محمد السيد موسى	الجزيرة	2.28.80	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	30.56	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	1.05.94	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.23.07	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م متنوع	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	1.08.65	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م متنوع	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.29.03	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50×4م حرة	عهد طارق لبيب - ريم محمد قاسم رنا محمد محمود - ساره أحمد حماد	الأهلي	1.57.95	2008	الأهلي	كأس مصر
100×4م حرة	ندا تغلب - سهى عبد الله إبراهيم بسمة طاهر عبد الرؤوف - ريهام خال	المنتخب	4.28.07	1999	التوفيقية	العربية
25×10م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	2.21.38	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50×4م متنوع	سميحة محمد طارق - نوران عادل السيد سلمي محمد جمال - حبيبة عصام أحمد	المعادي	2.11.19	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100×4م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للحمامات القصيرة السباحة
المرحلة 15 سنة ناشئات حتى أكتوبر 2016

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.07	2010	دبي	كأس العالم
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	57.34	2010	دبي	كأس العالم
200م حرة	هانبا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	2.07.25	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
800م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1500م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	35.25	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م صدر	سلمي رؤوف جاسر السيد	المعادي	1.12.52	2003	الأهلي	القاهرة
200م صدر	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	2.33.87	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	30.11	2010	دبي	ت ك العالم
100م ظهر	هانبا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	1.05.49	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م ظهر	هانبا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	2.20.39	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.48	2010	دبي	كأس العالم
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.15	2010	دبي	كأس العالم
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.23.07	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	1.06.30	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	2.21.19	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
4×50م حرة	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال مروة محمد عبدالوهاب - مي حسام عمر	الأهلي	1.57.39	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م حرة	نانسي جميل - مي أحمد رأفت شروق شريف الشناوي - سارة أشرف	المنتخب	4.18.47	1999	التوفيقية	العربية
4×200م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
10×25م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	2.21.38	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×50م متنوع	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال لمي طارق حسن - ندي عادل سيد	الأهلي	2.10.03	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للحمامات القصيرة السباحة
المرحلة 16 سنة ناشئات حتى أكتوبر 2016

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.07	2010	دبي	كأس العالم
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	57.34	2010	دبي	كأس العالم
200م حرة	هانبا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	2.07.25	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
800م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1500م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	33.42	2002	الأهلي	القاهرة
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	1.10.99	2002	الأهلي	القاهرة
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	2.31.55	2002	الأهلي	القاهرة
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.74	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.97	2013	دبي	بطولة العالم
200م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	2.17.38	2013	دبي	بطولة العالم
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.48	2010	دبي	كأس العالم
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.15	2010	دبي	كأس العالم
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.23.07	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	1.06.30	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	2.21.19	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
4×50م حرة	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال مروة محمد عبد الوهاب- مي حسام عمر	الأهلي	1.57.39	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م حرة	نانسي جميل - مي أحمد رأفت شروق شريف الشناوي - سارة أشرف	المنتخب	4.18.47	1999	التوفيقية	العربية
10×25م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	2.21.38	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×50م متنوع	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال لمي طارق حسن - ندي عادل سيد	الأهلي	2.10.03	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.07	2010	دبي	كأس العالم
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	57.34	2010	دبي	كأس العالم
200م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	2.04.95	2013	دبي	بطولة العالم
400م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
800م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1500م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	32.94	2008	الأهلي	كأس مصر
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	1.10.99	2002	الأهلي	القاهرة
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	2.30.76	2003	الأهلي	القاهرة
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.74	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.97	2013	دبي	بطولة العالم
200م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	2.17.38	2013	دبي	بطولة العالم
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.48	2010	دبي	كأس العالم
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.15	2010	دبي	كأس العالم
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.23.07	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	1.06.30	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	2.21.19	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
4×50م حرة	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال مروة محمد عبد الوهاب- مي حسام عمر	الأهلي	1.57.39	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م حرة	فاطمة جمال - ياسمين فاروق أبو العز أمنية فخري عبد الحافظ - شذي يحيى	المنتخب	4.10.64	1999	التوفيقية	العربية
10×25م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	2.21.38	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×50م متنوع	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال لمي طارق حسن - ندي عادل سيد	الأهلي	2.10.03	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.07	2010	دبي	كأس العالم
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	57.34	2010	دبي	كأس العالم
200م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	2.04.55	2013	دبي	بطولة العالم
400م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	4.24.32	2013	دبي	بطولة العالم
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	8.54.21	2013	دبي	بطولة العالم
1500م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	32.94	2008	الأهلي	كأس مصر
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	1.10.99	2002	الأهلي	القاهرة
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	2.30.76	2003	الأهلي	القاهرة
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.74	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.97	2013	دبي	بطولة العالم
200م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	2.17.38	2013	دبي	بطولة العالم
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.48	2010	دبي	كأس العالم
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.15	2010	دبي	كأس العالم
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.23.07	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	1.06.30	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	2.21.19	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50×4م حرة	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال مروة محمد عبد الوهاب- مي حسام عمر	الأهلي	1.57.39	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100×4م حرة	فاطمة جمال - ياسمين فاروق أبو العز أمنية فخري عبد الحافظ - شذي يحيى	المنتخب	4.10.64	1999	التوفيقية	العربية
25×10م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	2.21.38	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
50×4م متنوع	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال لمي طارق حسن - ندي عادل سيد	الأهلي	2.10.03	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100×4م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.07	2010	دبي	كأس العالم
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	57.34	2010	دبي	كأس العالم
200م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	2.04.55	2013	دبي	بطولة العالم
400م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	4.24.32	2013	دبي	بطولة العالم
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	8.54.21	2013	دبي	بطولة العالم
1500م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	32.94	2008	الأهلي	كأس مصر
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	1.10.99	2002	الأهلي	القاهرة
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	2.30.76	2003	الأهلي	القاهرة
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.74	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.97	2013	دبي	بطولة العالم
200م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	2.17.38	2013	دبي	بطولة العالم
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.48	2010	دبي	كأس العالم
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.15	2010	دبي	كأس العالم
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.23.07	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	1.06.30	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
200م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	2.21.19	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
4×50م حرة	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال مروة محمد عبد الوهاب- مي حسام عمر	الأهلي	1.57.39	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م حرة	فاطمة جمال - ياسمين فاروق أبو العز أمنية فخري عبد الحافظ - شذي يحيى	المنتخب	4.10.64	1999	التوفيقية	العربية
10×25م حرة	فريدة هيثم محمد - مريم صبحي السيد يارا محمود محمد - ملك عمرو النادي ندي شوقي العزب - ملك محسن حسن فرح محمد عبد المنعم - لمي زياد إبراهيم فاطمة الزهراء محمود - ندي هيثم خليفة	الأهلي	2.21.38	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×50م متنوع	ربا ماجد محمود - نورهان أحمد كمال لمي طارق حسن - ندي عادل سيد	الأهلي	2.10.03	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
4×100م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للحمامات القصيرة السباحة
المرحلة العمومي أنسات حتى أكتوبر 2016

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	25.14	1999	هونج كونج	العالم
100م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	54.69	1999	هونج كونج	العالم
200م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	1.59.41	1999	هونج كونج	العالم
400م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	4.24.32	2013	دبي	بطولة العالم
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	8.54.21	2013	دبي	بطولة العالم
1500م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
50م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	32.92	2013	دبي	بطولة العالم
100م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	1.10.74	2013	دبي	بطولة العالم
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم إسماعيل	الزهور	2.30.76	2003	الأهلي	القاهرة
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.74	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.97	2013	دبي	بطولة العالم
200م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	2.17.38	2013	دبي	بطولة العالم
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.48	2010	دبي	كأس العالم
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.15	2010	دبي	كأس العالم
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.23.07	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
100م متنوع	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	1.05.37	2013	دبي	بطولة العالم
200م متنوع	يارا عماد إبراهيم محي الدين فخري	الأهلي	2.21.19	2011	الأهلي	كأس الإتحاد
400م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----
4×50م حرة	كاترين لاماس-ياسمين فاروق أبو العز مي أحمد رأفت - نهي عصام محمد	الأهلي	1.55.92	2001	الأهلي	القاهرة
4×100م حرة	فاطمة جمال - ياسمين فاروق أبو العز أمنية فخري عبد الحافظ - شذي يحيى	المنتخب	4.10.64	1999	التوفيقية	العربية
4×200م حرة	-----	-----	-----	-----	-----	-----
10×25م حرة	-----	الأهلي	2.19.00	2003	الأهلي	القاهرة
4×50م متنوع	هبة الله يحيى - مي عاطف عبدالفتاح سلمي زينهم - ندي هشام عبدالغني	الأهلي	2.08.16	2008	الأهلي	كأس مصر
4×100م متنوع	-----	-----	-----	-----	-----	-----

E.A.T

