

تنشيطية	الجزيرة	2006	28.36	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
الجمهورية	القاهرة	2006	1.03.00	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
الجمهورية	ستاد القاهرة	2004	2.20.09	الأهلي		200
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	4.50.52		ساندي أيمن عاطف ذكي	400
الجمهورية	الأهلي	1997	10.11.44		سهي عبد الله إبراهيم محمود	800
						1500
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	37.63	الأهلي		50
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.19.72	الأهلي		100
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	2.52.69	الأهلي		200
التنشيطية	الجزيرة	2006	33.74	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	1.14.50	الأهلي	مريم راشد عبد المنعم هلال	100م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	2.39.30	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد	200م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	30.19	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
الجمهورية	الأهلي	2008	1.11.50			100
الجمهورية	ستاد القاهرة	1996	2.39.61	الأهلي	رعدة فايز محمد حلمي	200
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	2.36.70	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	200
الجمهورية	الأهلي	1997	5.43.52		سهي عبد الله إبراهيم محمود	400
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	2.05.71		- ندي يسري - ميرنا شريف	50×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	4.36.11	الأهلي	أيسل مجد السيد - مها يسري عقل مريم راشد عبد المنعم - سلمى أيمن أحمد	100×4
	ستاد القاهرة	1998	10.01.13	الأهلي	أسماء قطاربه - راهاتاب حسن نفين السيد - سارة إسماعيل	200×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.20.18	الأهلي	- هانيا هاني نورهان كمال - يارا عماد ميرنا نبيل - أمنية رضا حبيبة هشام -	50×10
الجمهورية	د القاهرة	2006	2.18.23	الأهلي	- عهد لبيب - ميرنا رأفت لبيب	50×4
القاهرة	الأهلي	2007	5.12.88	الأهلي	- يارا عماد هانيا هاني - ندي عادل سيد	100×4

الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	27.39	الجزيرة	فريدة هشام أحمد	50
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.00.79	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
الجمهورية	الأهلي	2008	2.13.41	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد	200
الجمهورية	الأهلي	2008	4.40.93	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد	400
القاهرة	الجيش	2001	9.48.38	الجزيرة	دينا مصطفى	800
						1500
الجمهورية	الأهلي	2008	35.66	الأهلي		50
الجمهورية	الأهلي	2008	1.17.76	الأهلي		100
الجمهورية	الأهلي	2008	2.45.21	الأهلي		200
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	31.85	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.09.99	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	2.29.71	الأه	مريم فاروق محمد محمد مرسى	200م ظهر
العربية -	كلية الحربية	2007	28.86	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
العربية -	كلية الحربية	2007	1.06.36	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
الجمهورية	الأهلي	2008	2.27.98	مدينة نصر	شيماء محسن عبد العال طعيمه	200
القاهرة	الأهلي	2007	2.32.14	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	200
القاهرة	الأهلي	2007	5.23.03	الأهلي		400
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.59.42		- ندي يسري - ميرنا الحسيني	50×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	4.19.25		- ميرنا الحسيني	100×4
الجمهورية	تاد القاهرة	2005	9.40.48		مياد صلاح - شهد - ندي إبراهيم	200×4
جمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	- ميرنا لبيب - ميرنا مالك - ريم حسين - نهي سلطان - عهد طارق لبيب	50×10
الجمهورية		2010	2.17.37		سميحة طارق محسن - نوران فليفل سلمي جمال الدين - ياسمين أحمد	50×4
الجمهورية	الأهلي	2008	4.48.68	الأهلي	- هانيا هاني مورو - يارا عماد	100×4

E.A.T



الجمهورية	الأهلي	2008	27.03	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
الجمهورية	الأهلي	2008	59.12	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
الجمهورية	الأهلي	2008	2.10.44		منير علي	200
الجمهورية	الأهلي	2008	4.32.21	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	400
القاهرة	الجيش	2001	9.28.29		هبة الله هانئ محمد سليم	800
	الأهلي	2005	18.04.12		داليا مجدي أمين الصيرفي	1500
الجمهورية	ستاد القاهرة	2004	35.41	الأهلي		50
	الأهلي	2009	1.16.37	الأهلي		100
	الأهلي	2009	2.45.10	الأهلي		200
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	31.85	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
القاهرة	الجيش	2002	1.08.32	الجزيرة	دينا مصطفى	100م ظهر
القاهرة	الأهلي	2009	2.26.12	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد	200م ظهر
الجمهورية	الأهلي	2008	27.81	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
الجمهورية	الأهلي	2008	1.03.93	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
الجمهورية	الأهلي	2010	2.21.93	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200
الجمهورية	الأهلي	2008	2.27.47	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	200
القاهرة	الأهلي	2009	5.16.55	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	400
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.59.42		- ندي يسري - ميرنا الحسيني	50×4
العربية		2011	4.10.61	المنتخب	مريم أشرف السيد - روية مشالي ياسمين علي بكر - ندي حسين فهم	100×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	9.06.24	الأهلي		200×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	- ميرنا لبيب - ميرنا مالك - ريم حسين - نهي سلطان - عهد طا لبيب	50×10
العربية		2000	2.12.05		- ياسمين عبدالرحمن قطارية - هدي الدميري	50×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	4.40.41	الأهلي		100×4

E.A.T



الأفريقية	موريشيوس	2009	26.36	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
	الأهلي	2009	58.37	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
الأفريقية	ستاد القاهرة	1991	2.07.64	الأهلي	رانيا عمرو مصطفى علواني	200
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	4.29.49		هبة الله هانى محمد سليم	400
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	9.13.96		هبة الله هانى محمد سليم	800
الأفريقية	ستاد القاه	2002	17.41.88		هبة الله هانى محمد سليم	1500
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	34.77	مدينة		50
		2005	1.15.87	الأهلي		100
الجمهورية	الأهلي	2010	2.37.79	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	200
العربية		2009	30.94	الجزيرة	فريدة هشام أ	50م ظهر
الأفريقية		2003	1.07.50	الجزيرة	دينا مصطفى خالد حجازي	100م ظهر
الجمهورية	الأهلي	2010	2.21.68	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد	200م ظهر
العربية		2009	27.43	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
	الأهلي	2009	1.03.05	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
القاهرة	الأهلي	2011	2.20.26	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200
الجمهورية	الأهلي	2010	2.23.74	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	200
الجمهورية	الأهلي	2010	5.00.82	هلي	يارا عماد إبراهيم فخري	400
الجمهورية	الجيش	2000	1.56.85		شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	50×4
العربية		2007	4.07.83		شهد - فريدة هشام - أمينة السبيلجي	100×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	9.06.24	الأهلي		200×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ميرنا مالك - ريم حسين - نهى سلطان - عهد طارق لبيب	50×10
العربية		2000	2.12.05		ياسمين عبدالرحمن - أسماء قطارية - هدي الدميري	50×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	4.40.41	الأهلي		100×4

الأفريقية	موريشيوس	2009	26.36	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
الجمهورية	الأهلي	2010	57.96		منير علي	100
الجمهورية	الأهلي	2010	2.04.54		منير علي	200
الجمهورية	الأهلي	2010	4.25.53		منير علي	400
الجمهورية	الأهلي	2010	9.07.22	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	800
القاهرة	الأهلي	2010	17.31.40	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	1500
الجمهورية	ستاد القاهرة	2001	33.63	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	50
		2001	1.13.59	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	100
الجمهورية	ستاد القاهرة	2001	2.37.61	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	200
العربية		2009	30.94	الجزيرة	فريدة هشام أحمد ع	50م ظهر
العربية -		2011	1.06.22	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد	100م ظهر
العربية -		2011	2.19.33	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد	200م ظهر
الأفريقية		2010	27.28	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
الأفريقية		2010	1.02.05	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
القاهرة	الأهلي	2011	2.20.26	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200
الجمهورية	الأهلي	2010	2.23.74	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	200
الجمهورية	الأهلي	2010	5.00.82	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	400
الجمهورية	الجيش	2000	1.56.85		شاهنדה علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	50×4
العربية		2007	4.07.83	المنتخب	شهد - فريدة عثمان - أمينة السبيلج	100×4
الجمهورية	الأهلي	2010	8.55.10	الأهلي	ريم محمد قاسم - ميرنا رأفت لبيب نورهان ناصر - عهد طارق لبيب	200×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ميرنا مالك - ريم سين - نهى سلطان - عهد طارق لبيب	50×10
العربية		2000	2.10.80		ريهام خالد - بسمة طاهر - سهى عبد الله	50×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	4.40.41	الأهلي		100×4

العربية /	الدوحة	2011	25.96	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
العربية /	الدوحة	2011	56.50	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
إيرلندا	إيرلندا	2011	2.03.70		منير علي	200
الأفريقية	موريشيوس	2009	4.23.75		شهد طارق عثمان حسن مصطفى	400
		2011	9.01.98	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	800
		2011	17.11.94	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	1500
الجمهورية	الأهلي	2002	33.54	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	50
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	1.12.53	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	100
الجمهورية	الأهلي	2002	2.33.13	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	200
العربية /	الدوحة	2011	30.25	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
	الماريا	2005	1.05.76		دينا مصطفى	100م ظهر
العربية -		2011	2.19.33	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد	200م ظهر
العربية /	الدوحة	2011	26.58	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
العربية /	الدوحة	2011	1.00.50	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
القاهرة	الأهلي	2011	2.20.26	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200
العربية /	الدوحة	2011	2.20.33	الأهلي	رويدا هشام محمد طالبة إبراهيم	200
العربية /	الدوحة	2011	4.59.47	الأهلي	رويدا هشام محمد طالبة إبراهيم	400
الجمهورية	الجيش	2000	1.56.85		اهندة علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	50×4
العربية		2009	4.06.43	المنتخب	شهد - إبراهيم أمينة السبيلجي	100×4
	بيرو	2011	8.51.46		هانيا محمد مو - ريم محمد قاسم يارا عماد إبراهيم - روان حيام البدري	200×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ميرنا مالك - ميرنا لبيب ريم حسين - نهى سلطان عهد طارق لبيب	50×10
العربية		2000	2.10.80		ريهام خالد - بسمة طاهر سهى عبد الله	50×4
	بيرو	2011	4.34.10		فريدة هشام عثمان - هانيا محمد م رويدا هشام طالبة -	100×4

العربية /	الدوحة	2011	25.96	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
العربية /	الدوحة	2011	56.50	الجزيرة	فريدة هشام	100
	إيرلندا	2011	2.03.70		منير علي	200
الأفريقية	موريشيوس	2009	4.23.75		شهد طارق عثمان حسن مصطفى	400
		2011	9.01.98	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	800
		2011	17.11.94	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	1500
- الأفريقية	نيجيريا	2003	33.33	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	50
الجمهورية		2003	1.11.83	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	100
الجمهورية	الأهلي	2002	2.33.13	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	200
العربية /	الدوحة	2011	30.25	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الأفريقية		2006	1.05.51		دينا مصطفى خالد حجازي	100م ظهر
العربية -		2011	2.19.33	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد	200م ظهر
العربية /	الدوحة	2011	26.58	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
العربية /	الدوحة	2011	1.00.50	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
	القاهرة	2011	2.20.26	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200
العربية /	الدوحة	2011	2.20.33	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	200
العربية /	الدوحة	2011	4.59.47	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	400
الجمهورية	الجيش	2000	1.56.85		شاهنדה علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	50×4
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	4.00.89		ريهام خالد - سهي عبد الله - سلمى زينهم	100×4
ريقية	نيجيريا	2003	8.45.18		هبة الله يحيى - سلمى زينهم سهي عبد الله - هبة هاني سليم	200×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ميرنا مالك - ريم حسين - نهى سلطان - عهد طارق لبيب	50×10
العربية		2000	2.10.80		ريهام خالد - بسمة طاهر سهي عبد الله -	50×4
ريقية	ستاد القاهرة	2002	4.32.94		ريهام خالد - سهي عبد الله سلمى زينهم -	100×4

العربية /	الدوحة	2011	25.96	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
العربية /	الدوحة	2011	56.50	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
	إيرلندا	2011	2.03.70		منير علي	200
		2011	4.21.60		شهد طارق عثمان حسن مصطفى	400
		2011	9.00.56		شهد طارق عثمان حسن مصطفى	800
		2011	17.11.94	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	1500
- العربية		2004	33.18	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	50
	أمريكا	2004	1.11.56	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	100
الجمهورية	الأهلي	2002	2.33.13	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	200
العربية /	الدوحة	2011	30.25	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الأفريقية		2006	1.05.51		دينا مصطفى خالد حجازي	100م ظهر
	وليت	2007	2.18.52		دينا مصطفى خالد حجازي	200م ظهر
العربية /	الدوحة	2011	26.58	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
العربية /	الدوحة	2011	1.00.50	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
	القاهرة	2011	2.20.26	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200
العربية /	الدوحة	2011	2.20.33	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	200
العربية /	الدوحة	2011	4.59.47	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	400
الجمهورية	الجيش	2000	1.56.85		شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	50×4
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	4.00.89		ريهام خالد - سهى عبد الله - سلمى زينهم	100×4
		2004	8.42.33		هبة الله يحيى - سلمى زينهم سميحة مبارك - هبة هاني سليم	200×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ميرنا مالك - يم حسين - نهي سلطان - عهد طارق لبيب	50×10
العربية		2000	2.10.80		ريهام خالد - بسمة طاهر - سهى عبد الله	50×4
الأفريقية	نيجيريا	2003	4.31.84		هبة الله يحيى - سهى عبد الله - سلمى زينهم	100×4

العربية /	الدوحة	2011	25.96	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
العربية /	الدوحة	2011	56.50	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
	إيرلندا	2011	2.03.70		منير علي	200
		2011	4.21.60		شهد طارق عثمان حسن مصطفى	400
		2011	9.00.56		شهد طارق عثمان حسن مصطفى	800
		2011	17.11.94	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	1500
- العربية		2004	33.18	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	50
	أمريكا	2004	1.11.56	الزهور	رؤوف زينهم	100
الجمهورية	الأهلي	2002	2.33.13	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	200
العربية /	الدوحة	2011	30.25	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الأفريقية		2006	1.05.51		دينا مصطفى	100م ظهر
	وليت	2007	2.18.52		دينا مصطفى	200م
العربية /	الدوحة	2011	26.58	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
العربية /	الدوحة	2011	1.00.50	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
	القاهرة	2011	2.20.26	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200
العربية /	الدوحة	2011	2.20.33	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	200
العربية /	الدوحة	2011	4.59.47	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	400
الجمهورية	الجيش	2000	1.56.85		شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	50×4
العربية /	الدوحة	2011	3.53.02	المنتخب	فريدة هشام عثمان - شهد طارق عثمان	100×4
العربية	الدوحة	2011	8.32.40	المنتخب	هانيا مورو - شهد طار - ريم قاسم	200×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ميرنا مالك - ريم حسين قاسم - نهي سلطان - عهد طارق لبيب	50×10
العربية		2000	2.10.80		ريهام خالد - بسمة طاهر - سهى عبد الله	50×4
العربية	الدوحة	2011	4.19.47		هانيا مورو - فريدة هشام عثمان	100×4

الأولمبية -	سيدني	2000	25.87	الأهلي	رانيا عمرو	50
الأولمبية -	سيدني	2000	55.85	الأهلي	رانيا عمرو	100
الأولمبية -	سيدني	2000	2.01.93	الأهلي	رانيا عمرو	200
		2011	4.21.60		شهد طارق عثمان حسن مصطفى	400
		2011	9.00.56		شهد طارق عثمان حسن مصطفى	800
		2011	17.11.94	الأهلي	ريم محمد حسين يد قاسم	1500
العربية -		2004	33.18	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	50
سبيدو	أمريكا	2004	1.11.56	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	100
الجمهورية	الأهلي	2002	2.33.13	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	200
العربية /	الدوحة	2011	30.25	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
		2009	1.03.03		دينا مصطفى	100م ظهر
TYR	أمريكا	2009	2.14.28		دينا مصطفى	200م ظهر
العربية /	الدوحة	2011	26.58	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50
العربية /	الدوحة	2011	1.00.50	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100
القاهرة	الأهلي	2011	2.20.26	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200
العربية /	الدوحة	2011	2.20.33	الأهلي	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	200
العربية /	الدوحة	2011	4.59.47	الأهلي	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	400
	ستاد القاهرة	2007	1.51.69	الأهلي	هبة الله يحيى - سلمى زينهم - أسماء قطارية	50×4
العربية /	الدوحة	2011	3.53.02	المنتخب	فريدة هشام عثمان - شهد طارق عثمان	100×4
العربية	الدوحة	2011	8.32.40	المنتخب	هانيا مورو - شهد طارق - ريم قاسم	200×4
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ميرنا مالك - ريم حسين - نهي سلطان - عهد طارق لبيب	50×10
جنيف	دي فيرنيه	2002	2.09.00	الأهلي	رغدة فايز - ياسمين أبو العز - ريم صبحي	50×4
الأفريقية		2010	4.23.38		- فريدة عثمان	100×4