

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	28.36	2006	الجزيرة	التنشيطية
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.03.00	2006	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م حرة	منة الله معاذ محمد مصطفى	الأهلي	2.20.09	2004	ستاد القاهرة	الجمهورية
400م حرة	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	4.51.24	2000	الأهلي	القاهرة
800م حرة	سهي عبد الله إبراهيم محمود	الشمس	10.11.44	1997	الأهلي	الجمهورية
1500م حرة						
50م صدر	رنا محمد محمود أحمد	الأهلي	37.63	2006	ستاد القاهرة	الجمهورية
100م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	1.19.72	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	2.52.69	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
50م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	33.74	2006	الجزيرة	التنشيطية
100م ظهر	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	1.15.63	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م ظهر	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	2.39.30	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	30.19	2006	ستاد القاهرة	الجمهورية
100م فراشة	دانا خالد عبد المنعم عقل	وادي دجلة	1.11.50	2008	الأهلي	الجمهورية
200م فراشة	رعدة فايز محمد حلمي	الأهلي	2.39.61	1996	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م متنوع	عهد طارق لبيب رستم	الأهلي	2.36.70	2006	ستاد القاهرة	الجمهورية
400م متنوع	سهي عبد الله إبراهيم محمود	الشمس	5.43.52	1997	الأهلي	الجمهورية
4×50م حرة	روان البدري – ندي يسري روان حسني – ميرنا شريف	سبورتنج	2.05.71	2006	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م حرة	إنجي الشاذلي – آية عباس شهد عثمان – ندي إبراهيم	سبورتنج	4.38.29	2004	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×200م حرة	أسماء قطاربه – راهاتاب حسن نفين السيد – سارة إسماعيل	الأهلي	10.01.13	1998	ستاد القاهرة	كأس مصر
10×50م حرة	رنا عبد الفتاح – هانيا هاني نور هان كمال – يارا عماد ميرنا نبيل – أمنية رضا حبيبة هشام – لمي طارق حسن منة الله شوشة – مي حسام	الأهلي	5.20.18	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	رنا محمود – جمانا المغربي عهد لبيب – ميرنا رأفت لبيب	الأهلي	2.18.23	2006	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م متنوع	هانيا هاني مورو – يارا عماد ندي عادل سيد – رنا ماجد	الأهلي	5.12.88	2007	الأهلي	القاهرة

E.A.T



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.39	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.00.79	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م حرة	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	2.13.41	2008	الأهلي	الجمهورية
400م حرة	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	4.40.93	2008	الأهلي	الجمهورية
800م حرة	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	9.48.38	2001	الجيش	القاهرة
1500م حرة						
50م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	35.66	2008	الأهلي	الجمهورية
100م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	1.17.76	2008	الأهلي	الجمهورية
200م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	2.45.21	2008	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	31.85	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
100م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.09.99	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م ظهر	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	2.32.07	2008	الأهلي	الجمهورية
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	28.86	2007	كلية الحربية	د- العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.06.36	2007	كلية الحربية	د- العربية
200م فراشة	شيماء محسن عبد العال طعيمه	مدينة نصر	2.27.98	2008	الأهلي	الجمهورية
200م متنوع	عهد طارق لبيب رستم	الأهلي	2.32.14	2007	الأهلي	القاهرة
400م متنوع	رانا محمد محمود أحمد	الأهلي	5.23.03	2007	الأهلي	القاهرة
4×50م حرة	روان البدري – سلمى حسونة ندي يسري – ميرنا الحسيني	سبورتنج	1.59.42	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م حرة	روان البدري – سلمى حسونة روان أشرف – ميرنا الحسيني	سبورتنج	4.19.25	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×200م حرة	مياد صلاح – شهد عثمان ندي إبراهيم – إنجي الشاذلي	سبورتنج	9.40.48	2005	ستاد القاهرة	الجمهورية
10×50م حرة	ساره أحمد حماد – ميرنا لبيب ميرنا مالك – ندا عبد الفتاح ريم قاسم – رانا محمد محمود نهي سلطان – آلاء الصفتي جومانا المغربي – عهد طارق	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	أمينة طلعت – هديل عابدين فاطمة عبدالرحمن – فرح شيمي	الشمس	2.17.86	2004	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م متنوع	هانيا هاني مورو – لمي طارق يارا عماد إبراهيم – ربا ماجد	الأهلي	4.48.68	2008	الأهلي	الجمهورية

E.A.T



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.03	2008	الأهلي	الجمهورية
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	59.12	2008	الأهلي	الجمهورية
200م حرة	روان حسام منير علي البديري	سبورتنج	2.10.44	2008	الأهلي	الجمهورية
400م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	4.32.21	2008	الأهلي	الجمهورية
800م حرة	هبة الله هانئ محمد سليم	المعادي	9.28.29	2001	الجيش	القاهرة
1500م حرة	داليا مجدي أمين الصيرفي	المعادي	18.04.12	2005	الأهلي	كأس مصر
50م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	35.41	2004	ستاد القاهرة	الجمهورية
100م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	1.16.37	2009	الأهلي	كأس مصر
200م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	2.45.10	2009	الأهلي	كأس مصر
50م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	31.85	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
100م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	1.08.32	2002	الجيش	القاهرة
200م ظهر	هانبا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	2.26.12	2009	الأهلي	القاهرة
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.81	2008	الأهلي	الجمهورية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.03.93	2008	الأهلي	الجمهورية
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.24.61	2010	الأهلي	القاهرة
200م متنوع	عهد طارق لبيب رستم	الأهلي	2.27.47	2008	الأهلي	الجمهورية
400م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	5.16.55	2009	الأهلي	القاهرة
4×50م حرة	روان البديري – سلمى حسونة ندي يسري – ميرنا الحسيني	سبورتنج	1.59.42	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م حرة	لجين فرج – ليلي عبد المنعم منة الله متولي – نرفانا جميل	الأهلي	4.13.99	2008	الأهلي	الجمهورية
4×200م حرة		الأهلي	9.06.24	1995	ستاد القاهرة	الجمهورية
10×50م حرة	ساره حماد – ميرنا لبيب ميرنا مالك – ندا عبد الفتاح ريم قاسم – رانا محمد محمود نهي سلطان – آلاء الصفتي جومانا المغربي – عهد طارق	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	سالي صقر – ياسمين عبدالرحمن أسماء قطارية – هدي الدميري	المنتخب	2.12.05	2000	عمان	العربية
4×100م متنوع		الأهلي	4.40.41	1995	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة
المرحلة 14 سنة ناشئات

الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة
حتى إبريل 2010

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.36	2009	موريشيوس	الأفريقية
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	58.37	2009	الأهلي	كأس مصر
200م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	2.07.64	1991	ستاد القاهرة	الأفريقية
400م حرة	هبه الله هانى محمد سليم	المعادي	4.29.49	2002	ستاد القاهرة	الأفريقية
800م حرة	هبه الله هانى محمد سليم	المعادي	9.13.96	2002	ستاد القاهرة	الأفريقية
1500م حرة	هبه الله هانى محمد سليم	المعادي	17.41.88	2002	ستاد القاهرة	الأفريقية
50م صدر	نوران أشرف عبد الفتاح عثمان	مدينة نصر	34.77	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
100م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	1.15.87	2005	المقاولون	كأس مصر
200م صدر	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	2.41.71	2010	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	30.94	2009	عمان	العربية
100م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	1.07.50	2003	المغرب	الأفريقية
200م ظهر	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	2.21.57	2010	الأهلي	الجمهورية
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.43	2009	عمان	العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.03.05	2009	الأهلي	كأس مصر
200م فراشة	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	2.23.68	2010	الأهلي	الجمهورية
200م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	2.25.23	2010	الأهلي	الجمهورية
400م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	5.08.68	2010	الأهلي	القاهرة
4×50م حرة	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	المعادي	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	شهد عثمان - فريدة عثمان إنجي الشاذلي - أمينة مجدي	المنتخب	4.07.83	2007	المغرب	العربية
4×200م حرة	هانيا مورو - ربا ماجد محمود يارا عماد - نورهان أحمد كمال	الأهلي	9.00.05	2010	الأهلي	الجمهورية
10×50م حرة	ساره حماد - ميرنا لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	سالي صقر - ياسمين عبدالرحمن أسماء قطارية - هدي الدميري	المنتخب	2.12.05	2000	عمان	العربية
4×100م متنوع		الأهلي	4.40.41	1995	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.36	2009	موريشيوس	الأفريقية
100م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	57.87	2010	الأهلي	الجمهورية
200م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	2.05.60	2010	سبورتنج	الأسكندرية
400م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	4.27.92	2010	الأهلي	الجمهورية
800م حرة	هبة الله هانى محمد سليم	المعادي	9.13.96	2002	ستاد القاهرة	الأفريقية
1500م حرة	هبة الله هانى محمد سليم	المعادي	17.35.23	2003	نيجيريا	د- الأفريقية
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.63	2001	ستاد القاهرة	الجمهورية
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	1.13.59	2001	تونس	الكومن
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.37.61	2001	ستاد القاهرة	الجمهورية
50م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	30.94	2009	عمان	العربية
100م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	1.06.27	2004	الجزائر	د- العربية
200م ظهر	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	2.21.57	2010	الأهلي	الجمهورية
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.43	2008	عمان	العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.77	2010	الأهلي	الجمهورية
200م فراشة	أوليفيا جمال نجيب عطية	الزهور	2.23.37	1999	عمان	العربية
200م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	2.25.23	2010	الأهلي	الجمهورية
400م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	5.08.68	2010	الأهلي	القاهرة
4×50م حرة	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	المعادي	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	شهد عثمان - فريدة عثمان إنجي الشاذلي - أمينة مجدي	المنتخب	4.07.83	2007	المغرب	العربية
4×200م حرة	هانيا مورو - ربا ماجد محمود يارا عماد - نورهان أحمد كمال	الأهلي	9.00.05	2010	الأهلي	الجمهورية
10×50م حرة	ساره حماد - ميرنا لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم قاسم - رانا محمد محمود نهى سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	ريهام خالد - بسمة طاهر مي رأفت - سهي عبد الله	المنتخب	2.10.80	2000	عمان	العربية
4×100م متنوع		الأهلي	4.40.41	1995	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.36	2009	موريشيوس	الأفريقية
100م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	57.08	1993	أمريكا	أمريكا
200م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	2.03.93	1993	ستاد القاهرة	الجمهورية
400م حرة	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	سبورتنج	4.23.75	2009	موريشيوس	الأفريقية
800م حرة	سميحة يسن مبارك أحمد	الشمس	9.02.52	2004	المغرب	الأفريقية
1500م حرة	سميحة يسن مبارك أحمد	الشمس	17.14.13	2004	المغرب	الأفريقية
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.54	2002	الأهلي	الجمهورية
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	1.12.53	2002	ستاد القاهرة	الأفريقية
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	30.94	2009	عمان	العربية
100م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	1.05.76	2005	الماريا	بحر متوسط
200م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	2.20.95	2005	الماريا	بحر متوسط
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.43	2008	الأهلي	الجمهورية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.77	2010	الأهلي	الجمهورية
200م فراشة	أوليفيا جمال نجيب عطية	الزهور	2.22.07	2000	الأهلي	الجمهورية
200م متنوع	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.23.03	2002	لوكسمبورج	لوكسمبورج
400م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	5.08.68	2010	الأهلي	القاهرة
4×50م حرة	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	المعادي	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	شهد عثمان - ندي إبراهيم مي محمد المتولي - أمينة مجدي	المنتخب	4.06.43	2009	عمان	العربية
4×200م حرة	ياسمين أبو العز - مرام جلال نرمين الشافعي - رغبة فايز	المنتخب	9.05.84	1998	موسكو	العالم للناشئين
10×50م حرة	ساره حماد - ميرنا لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	ريهام خالد - بسمة طاهر مي رأفت - سهي عبد الله	المنتخب	2.10.80	2000	عمان	العربية
4×100م متنوع	شهد عثمان - نوران أشرف مي محمد المتولي - أمينة مجدي	المنتخب	4.39.59	2009	عمان	العربية

E.A.T



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.36	2009	موريشيوس	الأفريقية
100م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	57.08	1993	أمريكا	أمريكا
200م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	2.03.93	1993	ستاد القاهرة	الجمهورية
400م حرة	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	سبورتنج	4.23.75	2009	موريشيوس	الأفريقية
800م حرة	سميحة يسن مبارك أحمد	الشمس	9.02.52	2004	المغرب	الأفريقية
1500م حرة	سميحة يسن مبارك أحمد	الشمس	17.14.13	2004	المغرب	الأفريقية
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.33	2003	نيجيريا	د- الأفريقية
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	1.11.83	2003	سبورتنج	الجمهورية
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	30.94	2009	عمان	العربية
100م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	1.05.51	2006	دكار	الأفريقية
200م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	2.20.95	2005	الماريا	بحر متوسط
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.43	2009	عمان	العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.77	2010	الأهلي	الجمهورية
200م فراشة	أوليفيا جمال نجيب عطية	الزهور	2.22.07	2000	الأهلي	الجمهورية
200م متنوع	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.23.03	2002	لوكسمبورج	لوكسمبورج
400م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	5.08.68	2010	الأهلي	القاهرة
4×50م حرة	شاهنده علي - ريهام خالد نهال إبراهيم - هدي الدميري	المعادي	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	ريهام خالد - سهي عبد الله مي رأفت - سلمى زينهم	المنتخب	4.00.89	2002	ستاد القاهرة	الأفريقية
4×200م حرة	هبة الله يحيى - سهي عبد الله سلمى زينهم - هبة هاني سليم	المنتخب	8.45.18	2003	نيجيريا	الدورة الأفريقية
10×50م حرة	ساره حماد - ميرنا مالك ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	ريهام خالد - مي رأفت بسمة طاهر - سهي عبد الله	المنتخب	2.10.80	2000	عمان	العربية
4×100م متنوع	ريهام خالد - مي رأفت سهي عبد الله - سلمى زينهم	المنتخب	4.32.94	2002	ستاد القاهرة	الأفريقية

E.A.T



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.36	2009	موريشيوس	الأفريقية
100م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	57.08	1993	أمريكا	أمريكا
200م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	2.03.93	1993	ستاد القاهرة	الجمهورية
400م حرة	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	سبورتنج	4.23.75	2009	موريشيوس	الأفريقية
800م حرة	سميحة يسن مبارك أحمد	الشمس	9.02.52	2004	المغرب	الأفريقية
1500م حرة	سميحة يسن مبارك أحمد	الشمس	17.14.13	2004	المغرب	الأفريقية
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.18	2004	الجزائر	د- العربية
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	1.11.56	2004	أمريكا	سبيدو
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	30.94	2009	عمان	العربية
100م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	1.05.51	2006	دكار	الأفريقية
200م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	2.18.52	2007	وليت	سبيدو
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.43	2009	عمان	العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.77	2010	الأهلي	الجمهورية
200م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	الأهلي	2.20.80	2003	نيجيريا	د- الأفريقية
200م متنوع	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.21.88	2004	أمريكا	سبيدو
400م متنوع	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	5.07.70	2004	مركز مبارك	الجمهورية
4×50م حرة	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	المعادي	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	ريهام خالد - مي رأفت سهى عبد الله - سلمى زينهم	المنتخب	4.00.89	2002	ستاد القاهرة	الأفريقية
4×200م حرة	هبة الله يحيى - سلمى زينهم سميحة مبارك - هبة هاني سليم	المنتخب	8.42.33	2004	الجزائر	الدورة العربية
10×50م حرة	ساره حماد - ميرنا لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	ريهام خالد - بسمة طاهر مي رأفت - سهى عبد الله	المنتخب	2.10.80	2000	عمان	العربية
4×100م متنوع	هبة الله يحيى - سهى عبد الله مي رأفت - سلمى زينهم	المنتخب	4.31.84	2003	نيجيريا	الدورة الأفريقية

E.A.T



الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة
حتى إبريل 2010

الاتحاد المصري للسباحة
المرحلة 19 سنة ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.36	2009	موريشيوس	الأفريقية
100م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	57.08	1993	أمريكا	أمريكا
200م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	2.03.93	1993	ستاد القاهرة	الجمهورية
400م حرة	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	سبورتنج	4.23.75	2009	موريشيوس	الأفريقية
800م حرة	سميحة يسن مبارك أحمد	الشمس	9.02.52	2004	المغرب	الأفريقية
1500م حرة	سميحة يسن مبارك أحمد	الشمس	17.14.13	2004	المغرب	الأفريقية
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.18	2004	الجزائر	د- العربية
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	1.11.56	2004	أمريكا	سبيدو
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	30.94	2009	عمان	العربية
100م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	1.05.51	2006	دكار	الأفريقية
200م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	2.18.52	2007	وليت	سبيدو
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.43	2009	عمان	العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.77	2010	الأهلي	الجمهورية
200م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	الأهلي	2.20.80	2003	نيجيريا	د- الأفريقية
200م متنوع	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.21.88	2004	أمريكا	سبيدو
400م متنوع	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	5.07.70	2004	مركز مبارك	الجمهورية
4×50م حرة	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	المعادي	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	هبة الله يحيى - مي رأفت نيهال إبراهيم - سلمى زينهم	المنتخب	4.00.18	2004	الجزائر	الدورة العربية
4×200م حرة	هبة الله يحيى - سلمى زينهم سميحة مبارك - هبة هاني سليم	المنتخب	8.42.33	2004	الجزائر	الدورة العربية
10×50م حرة	ساره حماد - ميرنا لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	ريهام خالد - بسمة طاهر مي رأفت - سهى عبد الله	المنتخب	2.10.80	2000	عمان	العربية
4×100م متنوع	دينا حجازي - سلمى زينهم مي أحمد رأفت - هبة الله يحيى	المنتخب	4.23.66	2004	الجزائر	الدورة العربية

E.A.T



الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة
حتى إبريل 2010

الاتحاد المصري للسباحة
المرحلة العمومي أنسات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	25.87	2000	سيدني	د-الأولمبية
100م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	55.85	2000	سيدني	د-الأولمبية
200م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	2.01.93	2000	سيدني	د-الأولمبية
400م حرة	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	سبورتنج	4.23.75	2009	موريشيوس	الأفريقية
800م حرة	سميحة يسن مبارك أحمد	الشمس	9.02.52	2004	المغرب	الأفريقية
1500م حرة	سميحة يسن مبارك أحمد	الشمس	17.14.13	2004	المغرب	الأفريقية
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.18	2004	الجزائر	د- العربية
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	1.11.56	2004	أمريكا	سبيدو
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	30.29	2009	روما	العالم
100م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	1.03.03	2009	روما	العالم
200م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	2.14.28	2009	أمريكا	TYR
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	27.43	2009	عمان	العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.77	2010	الأهلي	الجمهورية
200م فراشة	مي أحمد رأفت مغازي أحمد	الأهلي	2.20.80	2003	نيجيريا	د- الأفريقية
200م متنوع	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.21.88	2004	أمريكا	سبيدو
400م متنوع	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	5.07.70	2004	مركز مبارك	الجمهورية
4×50م حرة	هبة الله يحيى – سلمى زينهم أسماء قطارية – مي عاطف	الأهلي	1.51.69	2007	ستاد القاهرة	كأس مصر
4×100م حرة	هبة يحيى – أمينة السيلجي دينا حجازي – سلمى زينهم	المنتخب	3.57.69	2007	كلية الحربية	الدورة العربية
4×200م حرة	روان البدري – هاجر الجندي شهد عثمان – ندي أحمد إبراهيم	سبورتنج	8.39.85	2010	الأهلي	الجمهورية
10×50م حرة	ساره حماد – ميرنا لبيب ميرنا مالك – ندا عبد الفتاح ريم قاسم – رانا محمد محمود نهي سلطان – آلاء الصفتي جومانا المغربي – عهد طارق	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	رعدة فايز – ياسمين أبو العز ريم صبحي – مي أحمد رأفت	الأهلي	2.09.00	2002	دي فيرنيه	جنيف
4×100م متنوع	دينا حجازي – سلمى زينهم مي أحمد رأفت – هبة يحيى	المنتخب	4.23.66	2004	الجزائر	الدورة العربية

E.A.T

